

МАДОУ детский сад №51 г. Улан-Удэ



Физкультурно-познавательный  
проект  
для подготовительной группы  
**«Школа мяча»**

**Подготовили:**

воспитатель подготовительной  
группы Полякова Л.С.,  
инструктор по ФИЗО  
Ахмадулина Т.В.



**Вид проекта:** физкультурно-оздоровительный,  
познавательный

**Продолжительность:** краткосрочный (2  
недели, с 2 по 13 ноября).

**Участники проекта:** дети подготовительной  
группы №7, воспитатель, инструктор по  
физической культуре, родители.

**Возраст участников:** дети 6-7 лет.



## Проблема:

1. Редкое применение детьми мяча в самостоятельной деятельности.
2. Незнание родителей о значении мяча в развитии ребёнка.

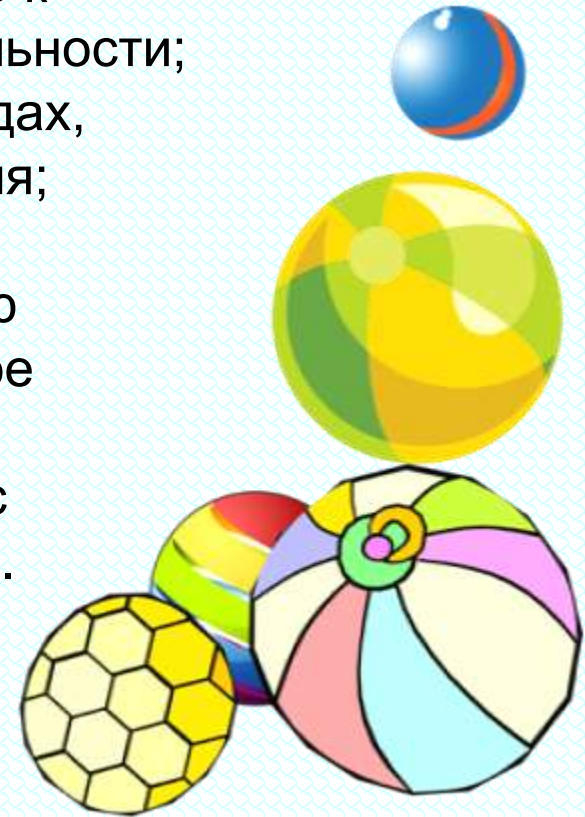


## Цель:

Научить детей использовать мяч в подвижных играх, в играх с элементами спортивных игр, играя на прогулке дома и в детском саду.

## Задачи:

1. познакомить дошкольников с историей возникновения мяча и его видами, привлекать к использованию его в самостоятельной деятельности;
2. углубить и систематизировать знания о видах, свойствах мяча и вариантах его использования;
3. развивать физические качества: ловкость, ориентирование в пространстве, координацию движения, быстроту, равновесие, двигательное творчество;
4. повышать двигательную активность детей с помощью проведения подвижных игр с мячом.



## Ожидаемый результат:

1. Формирование знаний детей об истории мяча, разнообразии игр с мячом.
2. Освоение детьми различных игр с мячом и появление интереса к играм с мячом вне детского сада.
3. Использование мячей детьми в самостоятельной деятельности дома и в детском саду.



## План реализации проекта:

### 1. Подготовительный этап:

Подбор и изучение литературы по данной теме.

Разработка плана работы с детьми: подбор подвижных игр и игр с элементами спорта, составление планов занятий.

Изготовление памяток для родителей: «Развивающие игры с мячом», «Играем дома в игры с мячом».

### 2. Основной этап:

Беседы.

Создание и просмотр видео презентации: «История мяча».

Чтение стихов и сказок о мячах

Проведение подвижных игр и игр с элементами спорта.

Проведение занятий: «Учусь владеть мячом», «Школа мяча».

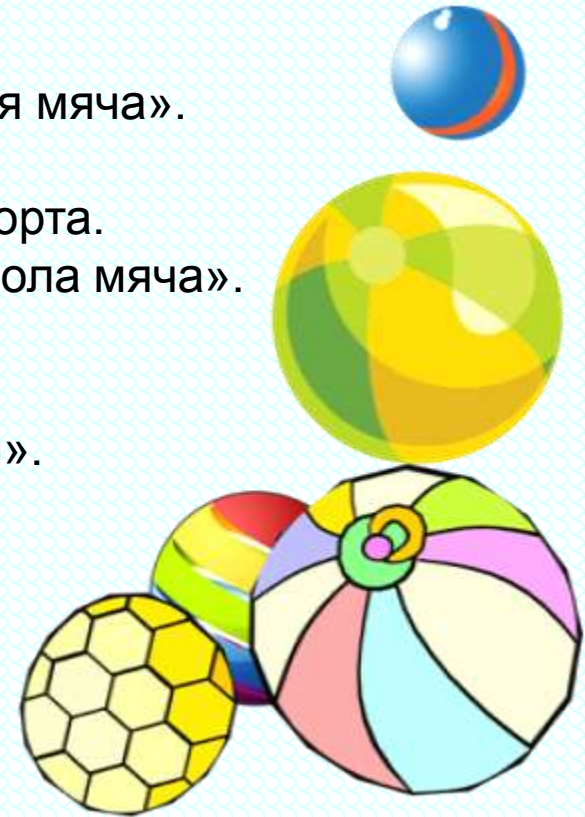
Рисование «Жил-был мячик...»

### 3. Заключительный этап

Оформление картотеки «Подвижные игры с мячом».

Проведение развлечения.

Создание книжек-малышек про мячи.



## Разучивание комплекса ОРУ с мячами для проведения утренней гимнастики



# ИГРОВОЕ УПРАЖНЕНИЕ «ШКОЛА МЯЧА»

## Группа №1

- 1) Бросить мяч вверх и поймать двумя руками.
- 2) Бросить мяч вверх и поймать одной правой рукой.
- 3) Бросить мяч вверх и поймать одной левой рукой.
- 4) Ударить мяч о землю и поймать двумя руками
- 5) Ударить мяч о землю и поймать одной правой рукой.
- 6) Ударить мяч о землю и поймать одной левой рукой.
- 7) Поймать мяч после броска вверх и отскока от пола.
- 8) Ударить мяч о стену и поймать двумя руками.
- 9) Ударить мяч о стену; после того как он упадет на землю и отскочит, поймать его двумя руками.
- 10) Ведение мяча.
- 11) Метание мяча





## Группа упражнений №2

1. Бросание мячей друг другу из положения стоя и на коленях.





## Подвижные игры с мячами

- ❖ «Кого назвали, тот и ловит мяч»
  - «Мяч вдогонку»
  - «Стой»
  - «Охотники и звери»
  - «Ловишки с мячом»
  - «Передал – садись»
  - «Горячая картошка» и т.д.
- 
- ❖ Эстафеты с мячами
  - ❖ Эстафеты с фитболом
  - ❖ Массаж с иглоболом



## Рисование «Жил-был мячик...»







# Развлечение «С мячом играем – здоровье укрепляем!»



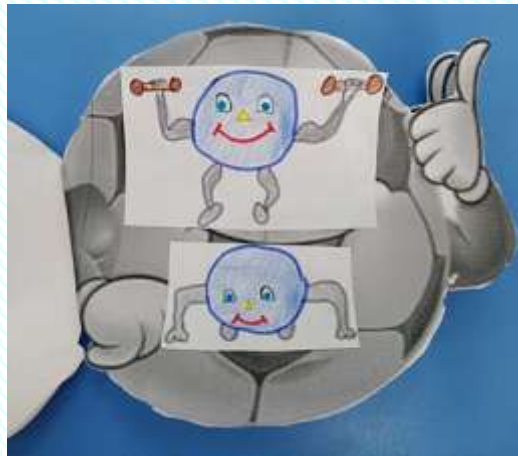
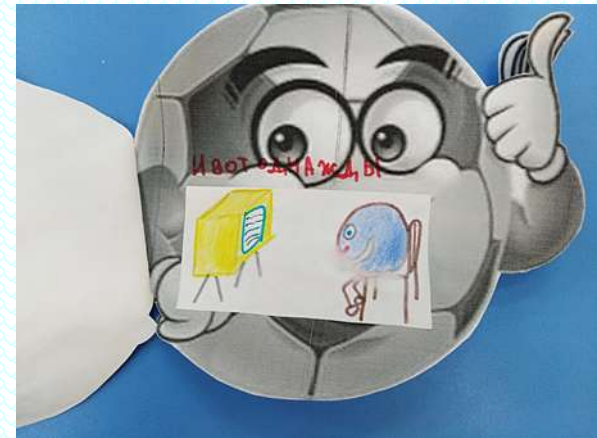




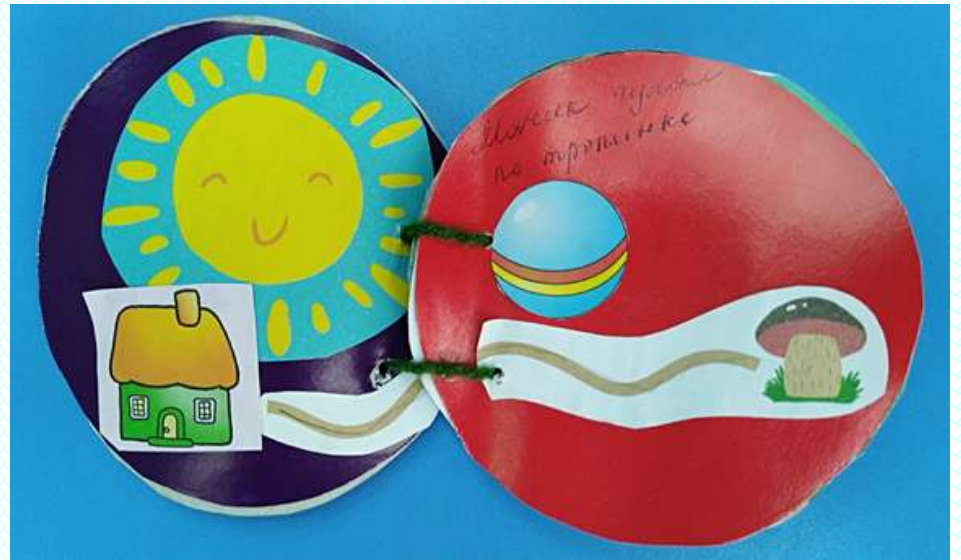
## Книжки – малышки «Весёлые мячи»











## Результаты проекта

1. Дети узнали об истории мяча.
2. Разучили новые подвижные игры с мячами.
3. У детей усовершенствовались практические навыки работы с мячами.
4. Активизировалась роль родителей в процессе воспитания детей через создание вместе с детьми книжек-малышек о мячах.

