

Муниципальное автономное дошкольное учреждение
детский сад № 51 г. Улан-Удэ комбинированного вида

Сценарий физкультурного досуга "День здоровья"

Инструктор по ФИЗО:
Ахмадулина Т.В.

г. Улан-Удэ, 2018 г

Цель: пропаганда здорового образа жизни

Задачи:

*приобщать к занятиям физкультурой и спортом;

*развивать морально – волевые качества: быстроту, силу, ловкость, выносливость, умение взаимодействовать друг с другом, оказание взаимопомощи, поддержки в группе в решении основных задач в достижении общей цели;

*воспитывать у детей положительных эмоций от мероприятия.

Предварительная работа:

*беседы о здоровье, спорте, здоровом образе жизни, как сохранить свое здоровье;

*просмотр спортивных передач дома вместе с родителями;

*рассматривание альбомов, книг, фотографий, презентаций о видах спорта, спортсменах;

*рисование на данную тему.

Оборудование:

*фонотека для игр и эстафет;

*мягкие игрушки – 14 шт.;

*фитболы – 2 шт.;

*большая конфета – 2 шт.;

* палки гимнастические – 2 шт.;

* обруч – 6 шт.;

*султанчики и флажки - по количеству детей;

*витамины - по количеству детей;

* градусник.

Ход занятия:

Под спортивный марш дети колонной заходят в зал (в руках у них султанчики и флажки), делают круг почета и выстраиваются друг напротив друга.

Методическое указание: разделить детей на 2 группы до начала праздника.

Ведущий: Нынче праздник, важный день,

Встретить нам его не лень.

Здоровья день, день красоты,

Его все любят – я и ты.

И все вокруг твердят всегда:

«Здоровым быть – вот это да!»

Это один из самых замечательных праздников в году, когда все люди показывают, как они дружат с физкультурой и спортом. Ведь от того, насколько часто вы занимаетесь спортом, зависит, каким будет ваше здоровье. И сегодня мы покажем друг другу, как мы любим спорт и любим им заниматься. Для начала я предлагаю вам поздороваться друг с другом.

Игра «Давайте здороваемся». Под музыку дети гуляют по залу. Как только музыка заканчивается, дети подходят друг к другу и начинают здороваться: коленом, плечом, спиной, носом.

Ведущий: Замечательно! К нам на праздник мы пригласили доктора, который проведет осмотр участников перед соревнованиями. А вот и он. Встречайте его бурными аплодисментами.

Дети садятся. Под музыку в зал заходит доктор.

Доктор: Здравствуйте! Меня зовут _____ (имя и отчество воспитателя, который играет роль доктора)

Ведущий: Как вы добрались _____?

Доктор: Я еле-еле успела к вам на праздник.

По полям, по лесам, по лугам я бежала,

И два слова только шептала:

«Детский сад, детский сад, детский сад!»

Ведущий: Уважаемый доктор, вы ничуть не опоздали, наш праздник только начинается. Но нам нужна ваша помощь: перед всеми соревнованиями врач должен осмотреть спортсменов, не больны ли они, могут ли участвовать в соревнованиях.

Доктор: Я с удовольствием осматриваю ваших детей.

Проводит осмотр детей.

Доктор: У вас ангина? Скарлатина? Холерина? Аппендицит? Малярия и бронхит? Какие вы здоровые дети! Очень я доволен осмотром! Можно начинать соревнования! А чтобы вы были такими же здоровыми и крепкими: занимайтесь спортом и принимайте витамины, ну а я спешу к другим детям. До свидания!

Доктор дает детям витамины и уходит. Появляется Чебурашка, на нем теплый шарф. Он делает вид, что болеет: чихает и кашляет.

Ведущий: Что с тобой случилось, Чебурашка?

Чебурашка: Со мной приключилась большая беда.

Мороженое ел я помногу всегда –

И вот такая картина:

Ко мне привязалась ангина.

И кашель, и насморк меня одолели.

О, если б вы знали, как они надоели!

Ведущий: Да, Чебурашка, плохи твои дела. Ты, наверное, не любишь заниматься спортом и не делаешь по утрам зарядку.

Чебурашка: А что такое – зарядка?

Ведущий: Ты разве не знаешь? Дети, давайте покажем Чебурашке, как мы каждое утро делаем зарядку. Пусть он поучится у нас.

Под веселую, ритмичную музыку все дети выполняют общеразвивающие упражнения с султанчиками, Чебурашка повторяет за ними. Постепенно он раздевается и делает вид, что стал здоровым.

Чебурашка: Какая чудесная вещь – эта зарядка. Я ведь совсем выздоровел. Обязательно буду делать по утрам зарядку, чтобы не болеть.

Ведущий: Оставайся с нами, Чебурашка. Мы покажем тебе, как мы любим заниматься физкультурой и спортом.

Чебурашка остается и принимает участие в эстафетах.

Эстафеты:

1. «Угости конфеткой». Эстафета с большими конфетами, перепрыгивать через препятствия.

2. «Помощники». Сидя, ногами вперед, руки за спиной, доползти до игрушек, взять одну и бегом вернуться назад.

Игра «Это правда или нет»

Вас прошу я дать ответ:

Это правда или нет?

Чтоб с микробами не знаться,

Надо, дети, закаляться?

Никогда чтоб не хворать,

Надо целый день проспать?

Если хочешь сильным быть,

Со спортом надобно дружить?

Чтоб зимою не болеть,

На улице надо петь?

И от гриппа, от ангины

Нас спасают витамины?

Будешь кушать лук, чеснок –

Тебя простуда не найдет?

Хочешь самым крепким стать?

Сосульки начинай лизать!

Ешь побольше витаминов –

И заболеешь ты ангиной?

3. «Прыжки на фитболе». Допрыгать до ориентира и принести назад.

4. «Портные». С большой «иглой» «змейкой» пролезть через обручи и бегом вернуться назад.

Игра «Виды спорта» Ведущий называет вид спорта, дети показывают движения.

Видов спорта много есть,

Даже всех не перечесть.

Будем мы сейчас играть,

Виды спорта называть.

(бег, лыжи, плавание, метание, футбол, бокс, велоспорт, стрельба из лука)

Ведущий: На этом наш праздник подошел к концу. Дружите со спортом и будьте здоровы!

Дети хором: Мы со спортом крепко дружим,

Спорт для всех нас, очень нужен,

Спорт – здоровье, спорт – игра.

Скажем спорту мы - УРА!

Под любой спортивный марш дети уходят из зала.