

Дидактическое пособие по физическому развитию «Веселая полянка»

Использование нового забавного, красивого, нестандартного физкультурного пособия помогает нам полноценно развивать наших малышей, укреплять их здоровье.

Данное пособие разработано для детей раннего возраста, но его многофункциональность предполагает его использовать в работе с детьми всех периодов дошкольного детства.

При создании пособия я исходила из того, **что** оно должно быть ярким и привлекательным для детей, обучающим, развивающим, многофункциональным, удобным для воспитателя, таким, чтобы одновременно могли играть несколько детей.

Цель пособия: развитие основных движений

Задачи:

- Развивать умение играть в игры, способствующие совершенствованию основных движений (*ходьба, бег, прыжки, равновесие, ползание, метание*)
- Развивать физические качества (*силы, ловкости, быстроты, выносливости, внимания, координации*).
- Воспитывать желание выполнять физические упражнения.

«Веселую полянку» можно использовать:

- На физкультурных занятиях;
 - На гимнастике;
 - На праздниках, развлечениях;
 - В индивидуальной работе;
 - В самостоятельной деятельности детей.
- Используемый материал легкий, прочный и безопасный.

Варианты игр и упражнений:

1. **«Хоровод на веселой полянке»** (цель: учить малышей водить хоровод, вставать в круг);
2. Подвижная игра **«Карусель»** (цель: развивать у детей ритмичность движений, умение согласовывать их со словами; упражнять в беге и ходьбе по кругу, построении в круг);
3. Игра - «моталочка» **«Накрути лучик»** (цель: учить детей ориентироваться по сигналу, развивать мелкую моторику, ловкость, координацию движений);
4. Упражнения **«Перешагни через ленточку»**, **«Перепрыгни через ленточку»** (цель: упражнять детей в ходьбе с перешагиванием, упражнять детей в прыжках на двух ногах с продвижением вперед, развивать координацию движений, ориентировку в пространстве, обогащать двигательный опыт).

