

Игровой массаж «Посещение зоопарка»

Встаньте, пожалуйста, друг за другом (паровозиком по кругу). Один из взрослых становится позади последнего из участников и рассказывает о посещении зоопарка, массируя спину тому, кто стоит впереди. Остальные повторяют, по кругу делают массаж друг другу.

1. В зоопарке утро. Служащий зоопарка чистит граблями дорожки (*при помощи пальцев делать по спине движения сверху вниз, справа налево*).
2. Затем он открывает ворота зоопарка (*ребрами ладоней проводить направо и налево от позвоночника*).
3. Приходят в зоопарк первые посетители (*при помощи кончиков пальцев "сбегать" вниз по спине*).
4. Они идут к вольеру с жирафами и смотрят, как они радостно прыгают (*короткие, но сильные хлопки по спине крест-накрест*).
5. Рядом находится загон со львами. Сейчас им раздают корм, и львы с жадностью едят мясо (двумя руками мять шею и лопатки).
6. Затем посетители идут к пингвинам, которые весело скользят в воду (*медленно провести ладонями вниз по спине рядом с позвоночником, но не по позвоночнику*).
7. Слышатся сильные прыжки кенгуру (*"топать" кончиками пальцев по спине*).
8. Рядом находится вольер со слонами. Они медленно ходят по вольеру (*медленно и сильно нажимать кулаками на спину*).

9. А сейчас посетители идут в террариум со змеями. Змеи медленно ползают по песку (*делать ладонями движения, похожие на змеиные*).

10. Вот крокодил открывает свою пасть и хватается еду (*коротко и сильно щипать руки и ноги*).

11. А вот и колибри прилетела в гнездо и устраивается там поудобнее (*запустить пальцы в волосы и слегка подергать их*).

11. Вот прогулка подошла к концу. Посетители зоопарка идут к выходу и садятся на скамейку (*кончиками пальцев пробежать по спине и положить обе руки на плечи; почувствовать дыхание партнера*).

Игра «Кошка»

Взрослый берет руку малыша, повернутую ладонью кверху и говорит:

Покажи ладонку

(*Поглаживая его ладонь произносит слова*)

Расскажу про кошку

(*Сжимает детскую ручку в кулачок*)

Вот, кулак

(*Разжимает кулачок малыша*)

А, вот, ладошка (

Ставит свои пять пальцев, слегка собранных вместе, ему на ладонь, эмитируя этим сидящую на ладонь кошку)

На ладошку села кошка (*И медленно перешагивая пальцами, как бы крадучись, потихоньку взбираемся от кончика кисти вверх по руке, произнося слова*)

И крадется понемножку (*Добравшись до подмышки ребенка, резко «впрыгивает» туда и весело говорит*)

Видно, мышка там сидит!

МАДОУ детский сад № 51
г. Улан-Удэ

Новый год дома: Играем с детьми



2017 г.

Чувствуете, чем пахнет морозный воздух за окном? Снегом, елкой, мандаринами... Хоть по календарю до самого ожидаемого праздника года еще несколько дней, на душе у многих из нас уже появляется ожидание чуда. Так что, начинаем и мы готовиться к праздничному веселью? Чтобы потом не высидывать последние часы декабря в интернете, в судорожном поиске новых идей для игр, давайте сделаем важные шаги к радостному новому году прямо сейчас. Пока есть время, силы, энергия и желание. А еще – есть масса вкусных и нестандартных идей для забав!

Веселые санки

В этой игре участников необходимо поделить на 2—3 равные команды. Каждому игроку выдают привязанные на нитке (длина нитки может быть 1—1,2 м) бумажные «санки», которые необходимо вырезать заранее из альбомного листа и разукрасить 2—3 (в зависимости от количества команд) цветами. Каждый участник закрепляет свой конец нитки с «санками» сзади на поясе так, чтобы «санки» свободно касались пола. Если участник не сможет этого сделать, ему помогает ведущий.

У каждой команды «санки» разного цвета. По сигналу ведущего игроки, бегая друг за другом, стараются наступить ногой на «санки» «противника». Участникам не разрешается касаться руками ниток и «санок». Игрок, чьи «санки» сорвали, выходит из игры. Побеждает та команда, у которой останется больше «санок».

Два стула и новогодний дождик

Игра для зала или большой комнаты. Два стула ставятся спинками друг к другу на расстоянии 3-х метров. Под стульями на полу протягиваем дождик (от 3,5м), концы которого чуть выглядывают из-под стульев. Два участника садятся на стулья. По сигналу они встают, бегут в правую сторону, огибают стулья. Вернувшись к своему стулу, садятся. Стараются первыми ухватить дождик и вытянуть его из-под стула. Выиграет тот, кто успеет сделать это раньше. Потом играет следующая пара.

Снежок в ложке

Участвуют по 2 игрока одновременно. Им выдают по ложке в рот, в ложку – ватный снежок. По сигналу дети бегут в разные стороны по направлению вокруг елки. Победитель тот, кто прибегает первым, и чей снежок остается в ложке.



Вокруг елки в мешках

Играют одновременно по 2 ребенка. Они становятся ногами в мешки, поддерживая верх мешков руками. По сигналу игроки разбегаются в разные стороны вокруг елки. Выигрывает самый быстрый.

Мандариновый футбол

Детей разбивают на 2 команды. На стол выкладываются мандарины. Игроки с помощью двух пальцев пытаются забить гол команде противника.

Башмачок для Золушки

Все участники игры складывают обувь в кучу. Игроки завязывают глаза. Ведущий перемешивает обувь в кучку и командует: «А ну-ка, отыщи свой башмачок!». Каждый участник с завязанными глазами ищет свою пару обуви и обувается. Кто первый справился с заданием, тот и победитель.

Маскировка

Двигаясь друг за дружкой, дети должны внимательно слушать ведущего. Если он скажет: „Дорожка!“, нужно быстро остановиться и положить руки на плечи впереди идущего. Звучит команда „Сутроб!“- малыши поднимают руки вверх, изображая сутроб. А если ведущий говорит: „Снежинка!“, ребята превращаются в снежинки, широко расставив ноги и разведя ручки в стороны.