

Муниципальное автономное дошкольное учреждение
детский сад № 51 г. Улан-Удэ
комбинированного вида

Физкультурный досуг
«Зимние забавы»

для детей среднего дошкольного возраста
(группы № 3, 8)

Воспитатель: Потапова С.Г.,
Ахмадулина Т.В.

2015 г., г. Улан-Удэ

Цель: приобщение детей к здоровому образу жизни посредством активизации двигательной деятельности

Задачи:

1. Закрепить у детей умение выполнять основные виды движений (равновесие, ползание, прыжки)
2. развивать внимание, ловкость, меткость, выносливость, быстроту, умение действовать по сигналу
3. воспитывать доброжелательность, желание помогать друг другу, интерес к зимним забавам.

Оборудование: спортивные палки, скамейка гимнастическая, туннель, льдины, снежки

Ход развлечения:

Дети с воспитателем приходят в физкультурный зал. Навстречу им выходит **снеговик**.

Снеговик: Здравствуйте, ребята. Вы меня узнали? (да)

Снеговик: Кто я? (снеговик)

Снеговик: Какой сейчас месяц? (февраль). Последний месяц зимы. Скоро придет весна. На улице с каждым днем все ярче светит солнце, скоро растает снег, побегут ручьи, треснет на речках лед. Ребята, я ведь тоже превращусь в воду. Отведите меня на север, где всегда холодно, к моему другу медведю.

Полоса препятствий

Дети отправляются в путь. На пути у них густой лес (нужно змейкой пройти между спортивных палок). Следующее препятствие – узкая тропинка в ущелье (гимнастическая скамейка). Затем туннель, через который нужно всем проползти.

Дети подходят к избушке.

Воспитатель: Ребята, давайте позовем хозяйку избушки.

Старушка-веселушка: Здравствуйте, ребята. Меня зовут Старушка-веселушка.

Воспитатель: Бабушка, мы заблудились. Покажи нам, пожалуйста, дорогу на Северный полюс.

Старушка-веселушка: Я покажу, но только вы сначала отгадайте мои загадки.

Белым пледом лес укрыт,
И медведь в берлоге спит.
Снег, как белая кайма.
Кто хозяйничал? (зима)

Что за чудо-покрывало?
Ночью все вдруг белым стало.
Не видать дорог и рек —
Их укрыл пушистый... (снег)

С неба звездочки летят
И на солнышке блестят.
Точно в танце балеринки,
Кружатся зимой... (снежинки)

Змейкой вьются по земле,
Воют жалостно в трубе,
Засыпают снегом ели.
Это — зимние... (метели)
В зимний день на пруд легло
Очень скользкое стекло.
Нас в хоккей играть зовет

Синий крепкий гладкий... (лед)

Снежный шарик сделать можно,
Это ведь совсем не сложно!
Лепим мы не пирожки:
Для игры нужны... (снежки)

Свяжет бабушка их внучке,
Чтоб зимой не мерзли ручки.
Сохранят тепло сестрички —
Шерстяные... (рукавички)

Льдинка забралась повыше,
Стала жить под самой крышей.
Спросит маленькая Юлька:
«Что под крышей там?» (Сосулька)

Мы его слепили ловко.
Глазки есть и нос-морковка.
Чуть тепло — заплачет вмиг
И растает... (снеговик)

Два стальных блестящих братца
По катку кругами мчатся.
Лишь мелькают огоньки.
Что за братики? (Коньки)

Старушка-веселушка: Молодцы, ребята!
Старушка показывает дорогу, по которой нужно идти (через озеро до совы)

Воспитатель: Ребята, посмотрите, на озере уже начал таять лед. Как же мы с вами переберемся на другой берег?

Дети: По льдинкам

Перепрыгивают по льдинкам

Воспитатель: Ну вот мы с вами и попали на другой берег озера. По глубокому снегу лучше всего передвигаться на лыжах. Давайте возьмем с вами палки и поедem на лыжах от одного ориентира до другого.

Встреча с совой.

Дети: Здравствуй, Сова

Сова: Здравствуйте, ребята. Я совсем замерзла. Помогите мне согреться. Научите меня делать волшебную зарядку.

Физминутка

Мы проверили осанку
И свели лопатки,
Мы походим на носках,
А потом на пятках.
Потом мягко, как лисята,
И как мишка косолапый,
И как зайнька- трусишка,
И как серый волк-волчишка.
Вот свернулся еж в клубок,

Потому что он продрог.
Лучик ежика коснулся,
Ежик сладко потянулся.

А теперь, ребята, встать,
Руки медленно поднять,
Пальцы сжать, потом разжать,
Руки вниз и так стоять.
Наклонитесь вправо, влево
И беритесь вновь за дело.

Сова: Спасибо, ребята. Согрелась я с вами. А сейчас мне нужно приготовить угощение для белого медведя – мороженое из снежков. Вы мне можете помочь?

Дети: Да

Сова: Для этого, ребята, надо закинуть все снежки в корзинку.

Эстафета «Попади снежком в цель»

Выходит медведь.

Медведь: Ребята, вы такие молодцы! Не испугались, отправились в далёкие края вместе со Снеговиком, справились со всеми заданиями, проявили ловкость, быстроту и выносливость. Хочу вас угостить съедобными снежками.

Воспитатель: Спасибо медведь, а нам с ребятами пора в группу отправляться



*Встреча со Снеговиком,
который просит ребят проводить его
к Северному полюсу*

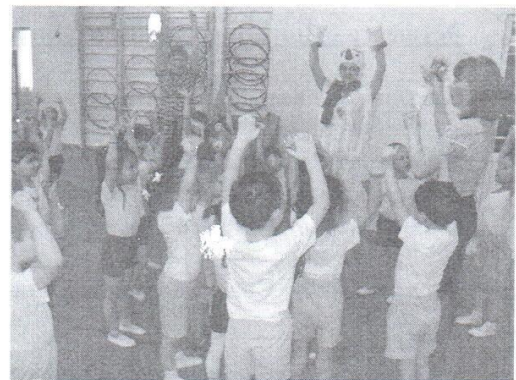
На пути встал дремучий лес



Следующее препятствие – ущелье и туннель



Встреча со Старушкой-Веселушкой, которая загадывает загадки, и с Совушкой



Делаем с Совушкой полезную зарядку



Кидаем снежки в корзину и переходим озеро по льдинкам



Встреча Снеговика с Белым медведем