

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 51 комбинированного вида
г. Улан – Удэ

ПРОЕКТ

«ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ» В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ

ВОСПИТАТЕЛЬ: ШОМОЕВА Н.К.

Актуальность:

Проблема здоровья и его сохранения в современном обществе стоит более чем остро. Первые представления о здоровье и здоровом образе жизни формируются уже в дошкольном возрасте. Именно в этот период идет интенсивное развитие органов, становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, формируется характер, отношение к себе и к окружающим. Но проблема по-прежнему остается, как нужно воспитывать ребенка, чтобы он понимал значимость здоровья. Умея бережно к нему относиться. Эту задачу нужно начинать решать с самых ранних лет, решать системно и сообща. Ведь здоровье – это бесценный дар. Забота о здоровье наших детей сегодня – здоровая нация.

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:

**УГЛУБИТЬ И СИСТЕМАТИЗИРОВАТЬ
ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ О ФАКТОРАХ,
ВЛИЯЮЩИХ НА СОСТОЯНИЕ СВОЕГО
ЗДОРОВЬЯ И ОКРУЖАЮЩИХ.**

ЗАДАЧИ:

- **ФОРМИРОВАТЬ ЗНАНИЯ ДЕТЕЙ О ТОМ КАК
ЗАБОТИТСЯ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ.**
- **ФОРМИРОВАТЬ ДВИГАТЕЛЬНУЮ
АКТИВНОСТЬ ДЕТЕЙ.**
- **УКРЕПЛЯТЬ ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ.**
- **ВОСПИТЫВАТЬ У ДЕТЕЙ ПОТРЕБНОСТЬ БЫТЬ
ЗДОРОВЫМИ.**
- **ВОСПИТЫВАТЬ У ДЕТЕЙ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ
ЭМОЦИЙ ОТ МЕРОПРИЯТИЯ.**
- **РАЗВИВАТЬ ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЙ ИНТЕРЕС,
МЫСЛИТЕЛЬНУЮ АКТИВНОСТЬ.**
- **ВОВЛЕЧЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
ДЕТСКОГО САДА.**

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ :
КРАТКОСРОЧНЫЙ (1 ДЕНЬ).

ВИД ПРОЕКТА:

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ.

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:

*** ФОРМИРОВАНИЕ ЗНАНИЙ ДЕТЕЙ О ПРАВИЛЬНОМ ПИТАНИИ (О ПОЛЬЗЕ ОВОЩЕЙ); О ЗНАЧЕНИИ РЕЖИМА ДНЯ; О ПОЛЬЗЕ СПОРТА; О ПОЛЬЗЕ ЗАКАЛИВАЮЩИХ ПРОЦЕДУР.**

*** РАЗВИТИЕ ИНТЕРЕСА У ДЕТЕЙ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ.**

*** ФОРМИРОВАНИЕ МОРАЛЬНО – ВОЛЕВЫХ КАЧЕСТВ: ЧУВСТВО КОЛЛЕКТИВИЗМА, ДРУЖБЫ, ВЗАИМОПОМОЩИ. РАЗВИВАТЬ ВЫДЕРЖКУ, ВНИМАНИЕ, СМЕЛОСТЬ, УПОРСТВО**

*** АКТИВНОЕ УЧАСТИЕ В ПРОЕКТЕ РОДИТЕЛЕЙ**

ПОШАГОВАЯ СХЕМА:

- **ВЫБОР ТЕМЫ**
- **ПЛАНИРОВАНИЕ РАБОТЫ**
- **ЗАДАЧИ**
- **МЕТОДЫ РАБОТЫ**
- **ФОРМЫ РАБОТЫ**
- **РЕАЛИЗАЦИЯ**



ЭТАПЫ:

ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ

ОСНОВНОЙ:

**УТРО РАДОСТНЫХ ВСТРЕЧ. КОММУНИКАТИВНАЯ
ИГРА «ЗДРАВСТВУЙ!»**

РАССКАЗ ВОСПИТАТЕЛЯ «ЛЕГЕНДА О ЗДОРОВЬЕ»

УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА

ЗАВТРАК

БЕСЕДА «НАШИ ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ – РЕЖИМ ДНЯ»

ИГРА «ЗДОРОВЬЕ – ВОЛШЕБНАЯ СТРАНА»

ЧТЕНИЕ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ВИТАМИННОГО САЛАТА

ПРОГУЛКА «МЫ ЗДОРОВЬЮ СКАЖЕМ – «ДА!»

ЭСТАФЕТА «ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ»

КОНКУРС ЗАГАДОК О СПОРТЕ И ТУРИЗМЕ

ОБЕД

ТИХИЙ ЧАС. ПОДЪЕМ БОДРЯЩАЯ ГИМНАСТИКА

«РАДОСТНОЕ ПРОБУЖДЕНИЕ»

ПОЛДНИК

СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК

УЖИН

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ «ЧЕМ ЗАПОМНИЛСЯ ДЕНЬ»

Трудимся - отдыхаем:



Мы здоровью скажем – да!



Спортивный праздник





Радостное пробуждение



Витаминный салат



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ**