



муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 51г.Улан –Удэ комбинированного вида

**ПРОЕКТ**

**«Неделя здоровья»**

выполнила: Шомоева Н.К.



## **Актуальность проекта.**

В последнее время остро стоит проблема здоровья. Появилась тенденция к ухудшению здоровья среди детей. Достичь необходимого уровня интеллектуально – познавательного развития может только здоровый ребенок. Специально организованная деятельность является эффективным средством формирования здоровья и выработки правильных привычек дошкольников.

## **Цель:**

Создание благоприятных условий для укрепления гармоничного физического развития ребенка. Формирование потребности в здоровом образе жизни.

## **Задачи:**

- Формировать понимание необходимости заботиться о своем здоровье, беречь его, учиться быть здоровыми и вести здоровый образ жизни.
  - Формирование положительного отношения к занятиям физкультурой и закаливанию. Повышать грамотность родителей в вопросах воспитания и укрепления здоровья дошкольников.
  - Формирование у детей необходимых двигательных навыков и умений, способствующих укреплению здоровья.
  - С помощью физических упражнений способствовать проявлению смелости, выносливости, терпения и уверенности в себе.
- Формировать и совершенствовать новые двигательные умения и навыки.



**Продолжительность:** краткосрочный

**Участники проекта:**

дети старшей группы, родители,  
воспитатели



Предполагаемый результат:

1. Расширение знаний детей о своем здоровье.
2. Желание заботиться о своем здоровье и здоровье окружающих.
3. Изготовление книги о здоровом образе жизни.

## Пошаговая схема проектной деятельности

Выбор темы

Планирование работы педагога с детьми

- задачи

- методы

- формы

Реализация:

действие педагога;

действие детей;

Завершение: совместная деятельность

## Этапы проекта:

Подготовительный;

- Подготовка и отбор методического и информационного материала;
- Составление плана работы
- Анкетирование родителей на начало реализации проекта;

Основной этап:

- Обработка анкет
- Беседа: «Откуда берутся болезни»
- Дидактическая игра «Польза - вред»
- Рисование «Нарисуй любимый вид сорта»
- Беседа «Чистота – залог здоровья»
- Беседа «Витамины в жизни человека»
- Рисование «Где скрываются витамины»
- Просмотр презентации о спорте
- Чтение загадок и стихов о спорте
- Спортивный досуг: «Зов джунглей»

# «Мы растем здоровыми»





Спасибо за внимание!