


Адаптация ребёнка в детском саду





Адаптация - это приспособление к условиям окружающей среды.

В период адаптации для ребенка характерны такие психофизические реакции как:

- **Беспокойство**
- **Страх**
- **Заторможенность (повышенная возбудимость)**
- **Капризность**
- **Раздражительность**
- **Упрямство**

Выделяют три степени адаптации:

лёгкая – от 15 до 30 дней
средняя – от 30 до 60 дней
тяжелая от 2 до 6 месяцев



Безусловно, слёзы в первые дни, а может и недели неизбежны. Но поверьте, в большинстве случаев ребенок плачет только при Вас и быстро успокаивается в группе.

Парадоксально, но факт : хорошо, что ребёнок плачет. Плач это помощник нервной системы, он не дает перегружать её. Хуже, когда ребёнок настолько зажат тисками стресса и у него не получается плакать.

Поверьте:

На смену отрицательным эмоциям обязательно придут положительные, свидетельствующие о завершении адаптационного периода.



**Гораздо труднее и дольше
адаптируются дети:**

- 1. Являющиеся единственными
в семье;**
- 2. Чрезмерно опекаемые
родителями или бабушками;**
- 3. Привыкшие к тому, что их
капризам потакают;**
- 4. Пользующиеся исключител
ьным вниманием взрослых;**
- 5. Не имеющие элементарных
навыков самообслуживания;**
- 6. Неуверенные в себе;**
- 7. Страдающие ночными
страхами;**
- 8. Эмоционально неустойчивые;**
- 9. Пережившие
психологическую травму;**
- 10. Чьи родители слишком
сильно переживают за
ребенка в связи с
необходимостью отдать его в
детский сад**



Режимные моменты

Режим – это не только строго по часам завтрак, обед и ужин, но и соблюдение определённого ритма жизни, что для маленьких детей особенно важно.



Задачи презентации:

- 1.** Обучать последовательности режима в ДООУ и умению применять, какую-либо режимную ситуацию дома.
- 2.** Развивать интерес к совместной деятельности с ребёнком.
- 3.** Воспитывать творческий подход.

Для комфортного пребывания малышей в ДОО родителям воспитанников следует знать ряд правил:

- Научите ребёнка навыкам самообслуживания – есть, одеваться, пользоваться носовым платком. Самостоятельные дети значительно лучше чувствуют себя в новых условиях;
- Одевайтесь по сезону. Одежда и обувь не должны создавать трудностей для ребенка (не шнурки, а липучки, не пуговицы, а кнопки, удобные колготки);
- Не рассказывайте о своих тревогах в присутствии малыша;
- Не оставляйте ребёнка в период адаптации на целый день;
- Ознакомьтесь с режимом ДОО и придерживайтесь его в выходные дни;
- Каждое утро проверяйте содержимое в кармане ребёнка, не допускайте наличия острых и колющих предметов (кнопок, скрепок, монет и т.д.);
- Не давайте дорогие игрушки и не спрашивайте строго за их сохранность;
- При встрече с воспитателем рассказывайте о состоянии здоровья и настроении ребёнка.