

## ИГРЫ ДЛЯ РАЗВИТИЯ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ РУКИ РЕБЕНКА

### ОЛАДУШКИ

Бабушка, бабушка  
Испекла оладушки.  
Один Машеньке,  
Один Коленьке... И т. д.

Загибать поочередно пальчики на обеих руках.

### КАПУСТКА

Мы капустку рубили, рубили,  
Мы капустку солили, солили,  
Мы капустку трём, трём,  
Мы капустку жмём, жмём.

Движение прямыми ладонями вверх-вниз, поочередное поглаживание подушечек пальцев, потирать кулачок о кулачок, сжимать и разжимать кулачки.

### ЭТОТ ПАЛЬЧИК

Этот пальчик в лес пошел,  
Этот пальчик гриб нашёл,  
Этот пальчик чистить стал,  
Этот пальчик жарить стал,  
Этот пальчик все съел,  
Оттого и потолстел.

Загибать поочередно пальчики, начиная с мизинца.

### ЦВЕТКИ

Наши алые цветки распускают лепестки.  
Ветерок чуть дышит, лепестки колышет.  
Наши алые цветки закрывают лепестки,  
Головой качают, тихо засыпают.

Медленно разгибать пальцы из кулачков, покачивание кистями рук вправо-влево, медленное сжатие пальцев в кулаки, покачивание кулачков вперёд-назад.

## ПОВСТРЕЧАЛИСЬ

Повстречались два котенка: «Мяу-мяу!»,  
Два щенка: «Ав-ав!»,  
Два жеребёнка: «Иго-го!»,  
Два тигрёнка: «Р-р-р!»,  
Два быка: «Му-му!»,  
Смотри, какие рога.

На каждую строчку соединять поочерёдно пальцы правой и левой рук, начиная с мизинца. На последнюю строчку показать рога, вытянув указательные пальцы и мизинцы.

## ПЯТЬ ПАЛЬЦЕВ

На моей руке пять пальцев,  
Пять хватальцев, пять держальцев.  
Чтоб строгать, чтоб пилить,  
Чтобы брать и чтоб дарить.  
Их нетрудно сосчитать:  
Раз, два, три, четыре, пять.

Ритмично сжимать и разжимать кулачки. На счёт поочерёдно загибать пальчики на обеих руках.

## СИДИТ БЕЛКА НА ТЕЛЕЖКЕ

Сидит белка на тележке,  
Продаёт она орешки:  
Лисичке-сестричке,  
Воробью, синичке,  
Мишке косолапому,  
Зайке усатому.

На первые две строчки – ритмичное сгибание пальцев обеих рук в ритме потешки, на следующие строчки – поочерёдное сгибание пальчиков, начиная с большого.

## ДРУЖБА

Дружат в нашей группе  
Девочки и мальчики.  
Мы с тобой подружим  
Маленькие пальчики.  
Один, два, три, четыре, пять.

Пять, четыре, три, два, один.

Первые две строчки – обхватить правой ладонью левую и покачивать в ритме стихотворения. Следующие две – обхватить левой ладонью правую и покачивать в ритме стихотворения. В последних строчках соединять пальчики левой и правой рук, начиная с мизинца.

#### ЧЕТЫРЕ БРАТЦА

Идут четыре братца навстречу старшему.

– Здравствуй, Большак! – говорят.

– Здорово, Васька-указка,

Мишка-середка,

Гришка-сиротка

Да крошка Тимошка!

На вторую строчку соединять все пальцы в щепотку, затем соединять поочерёдно с большим остальные пальцы.

#### ЧЕРЕПАХА

Вот моя черепаха, она живёт в панцире. Она очень любит свой дом.

Когда она хочет есть, то высовывает голову. Когда хочет спать, то прячет её обратно.

Руки сжаты в кулаки, большие пальцы внутри. Затем показать большие пальцы и спрятать их обратно.

#### ЗАМОК

На дверях висит замок.

Кто его открыть не смог?

Мы замочком постучали,

Мы замочек покрутили

И открыли!

На первую строчку – пальцы в «замочек». Затем стучать о стол «замочком». После выполнять круговые движения «замочком» и показать ладошки.

#### НА ЛУЖОК

На лужок пришли зайчата,

Медвежата, барсучата.

### МОЯ СЕМЬЯ

Этот пальчик – дедушка,  
Этот пальчик – бабушка,  
Этот пальчик – папочка,  
Этот пальчик – мамочка,  
Этот пальчик – я,  
Вот и вся моя семья.

Поочередное сгибание пальцев, начиная с большого.

### ПРЯТКИ

В прятки пальчики играли  
И головки убирали.  
Вот так, вот так!  
И головки убирали.

Ритмично сгибать и разгибать пальцы. Усложнение: поочередное сгибание каждого пальчика на обеих руках.

### УЛЕЙ

Вот маленький улей, где пчелы  
Спрятались, никто их не увидит.  
Вот они показались из улья.  
З – з – з – з – з.

Пальцы сжать в кулак, затем отгибать их по одному.

### ЛЯГУШАТА И ЕНОТ

На зелёный на лужок  
Приходи и ты, дружок!

Сгибание пальцев в кулачок в ритме потешки. При перечислении животных сгибать пальцы на обеих руках поочередно.

### ПАЛЬЧИК-МАЛЬЧИК

– Пальчик-мальчик, где ты был?  
– С этим братцем в лес ходил,  
С этим братцем щи варил,  
С этим братцем кашу ел,  
С этим братцем песни пел.

На первую строчку показать большие пальцы на обеих руках, затем поочерёдно соединить их с остальными пальцами.