

МАДОУ детский сад №51 г. Улан-Удэ

# Мой веселый звонкий мяч

Проект для второй младшей группы №6



г. Улан-Удэ, 2026 г.

## Актуальность проекта

В настоящее время все чаще дети стали проводить свободное время около телевизора или компьютера. Поэтому наблюдается снижение двигательной активности у детей, что отрицательно влияет на здоровье.

Для того, чтобы мотивировать детей заниматься физическими упражнениями, спортом, необходимо научить их играть в разнообразные подвижные игры, например с мячом.

Детям необходимо показать, какие возможности для укрепления здоровья, для развития физических качеств дает мяч.

**Именно мяч является одним из самых доступных спортивным инвентарем и есть у каждого ребенка.** Поэтому необходимо уделить внимание таким вопросам, как игра и упражнения с мячом.

*Ведь игры, упражнения с мячом способствуют развитию крупных и мелких мышц обеих рук, увеличению подвижности суставов пальцев и кистей, развитию ЦНС, координационных способностей: быстроты, ловкости, выносливости, силы, профилактике заболеваний опорно-двигательного аппарата.*



### **Паспорт проекта:**

*Продолжительность проекта:* 1 месяц (краткосрочный)

*Образовательная область:* познавательное, физическое и творческое развитие

*Участники:* дети **второй младшей группы**, воспитатели, инструктор по физ. развитию.

**Цель проекта:** Расширить представления и знания детей о мяче, развить двигательную активность, воспитать интерес к подвижным играм с мячом, к здоровому образу жизни.

## **Задачи:**

### **ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ:**

- познакомить детей с подвижными играми с мячом;
- познакомить детей с разнообразием мячей и их назначением;
- научить выполнять общеразвивающие упражнения с мячом.

### **ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ:**

- воспитывать интерес к здоровому образу жизни, укреплению здоровья ребенка, активным играм с мячом;
- формировать чувство удовлетворения от умения выполнять задания.

### **РАЗВИВАЮЩИЕ:**

- развивать выносливость, ловкость, выдержку, моторику пальцев рук, укреплять мышцы ног, рук, живота;
- развивать у детей положительные эмоции от игр с мячом и совместной деятельности;
- развивать умение слушать инструктора по ФИЗО.

### **Ожидаемые результаты:**

- использование детьми новых слов в своей речи,
- желание играть в коллективные игры в мяч, соблюдая правила игры,
- развитие физических качеств у детей, двигательных навыков и умений,
- укрепление детского здоровья,
- улучшение самочувствия ребят группы.

## Этапы реализации проекта:

### 1. Этап – Подготовительный:

- Изучение литературы по данной теме;
- Определение проблемы;
- Постановка цели и задач;
- Подбор материала, игр с мячами;
- Составление плана **проекта**

## 2. Этап практический:

Беседы – «Какие мячи есть у нас в детском саду?»

«Мячик, как тебя зовут?»

«Как мяч помогает нашему здоровью?»

«Виды спорта с мячом»

«Как я играю дома с мячом»



## Разучивание зарядки с мячами



## Учимся выполнять базовые упражнения с мячами





## Играем в парах



## Играем в подвижные игры



Играем в мячи не только на физкультуре,  
но и в группе в свободное время



## **Результаты проекта**

1. Подведение детей к пониманию о пользе занятий физической культурой.
2. Освоение детьми знаний о свойствах мячей (резиновые, пластмассовые, набивные; разного размера и т.п.)
3. Освоение детьми различных игр с мячом и появление интереса к играм с мячом вне детского сада.