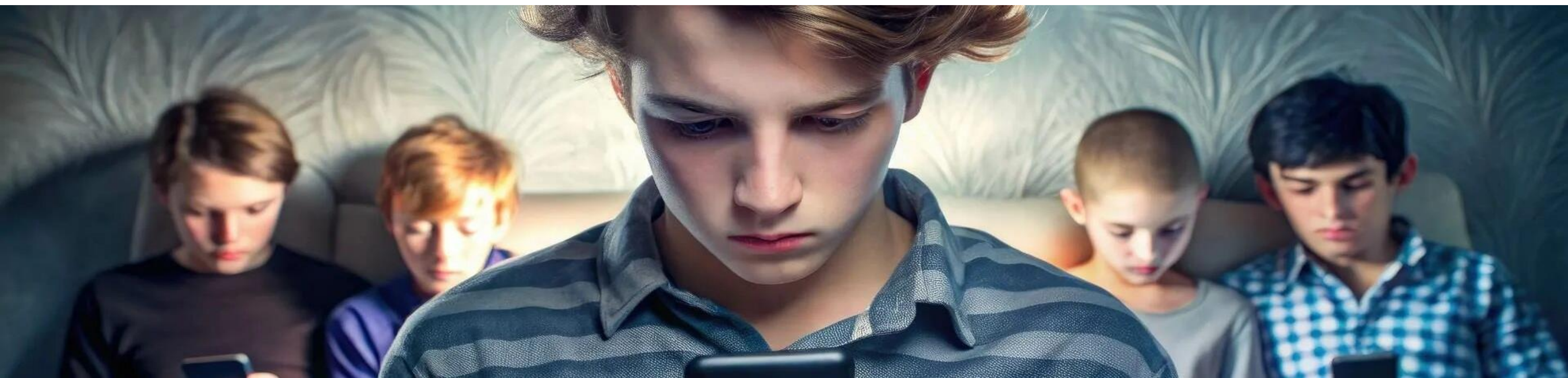




## **Кибербезопасность детей и как избежать интернет-зависимость**





# Цифровые риски для детей



# Признаки интернет-зависимости

**Поведенческие симптомы**

**Физиологические проявления**

# Основные онлайн-угрозы



## Кибербуллинг



## Секстинг и груминг



## Мошенничество





# Кибербезопасность



## Установление цифровых границ

- 1 — Четкие правила
- 2 — Зоны без гаджетов
- 3 — Важность сна
- 4 — Возрастные ограничения



## **Безопасное поведение онлайн**

**Цифровая грамотность**

**Правила конфиденциальности**

# Роль родителей в безопасности

**Личный пример**



**Совместное время**

**Понимание интересов**



Спасибо за внимание

