**Чем полезно пение**

**Привет! Меня зовут Черных-Кыркунова Эвелина. Я люблю петь, занимаюсь в музыкальной школе и сегодня расскажу вам, почему петь это так полезно!**

#### **1. Пение помогает говорить красиво** 🗣️

Когда я пою, я тренирую свой голос. Песни учат меня правильно выговаривать сложные слова, а ещё – дышать ровно и глубоко. Это очень помогает, когда я читаю стихи или рассказываю сказки!

#### **2. Песни делают нас умнее** 🧠

Чтобы запомнить песню, нужно постараться! А когда я запоминаю слова и мелодию, моя память становится крепче. Ещё пение помогает сосредоточиться – как будто я делаю зарядку для мозга!

#### **3. Когда поёшь – настроение поднимается!** 😊

Попробуйте спеть весёлую песенку, когда грустно – и сразу станет лучше! Учёные говорят, что во время пения в нашем теле появляются «витаминки радости». А если петь вместе с друзьями – будет ещё веселее!

#### **4. Пение – как музыкальная зарядка** 🎵

Когда я пою, я учусь слышать высокие и низкие ноты, попадать в ритм. Это как игра – только вместо мяча у меня голос! Потом будет легче танцевать или даже играть на дудочке или пианино.

#### **5. Полезно для здоровья!** 💪

Когда я пою, мои лёгкие работают как насос– они становятся сильнее! А ещё пение успокаивает, как сказка перед сном.

#### **6. Я хочу спеть вам потешку“Ай дуду”.**

**Вывод:** Петь – это не просто развлечение! Это помогает нам расти здоровыми, умными и весёлыми. Давайте петь вместе!

**Можно спросить у ребят:**

* «Какая ваша любимая песенка?»
* «Замечали ли вы, что после пения настроение становится лучше?»