



Проект «Неделя здоровья. Игры с мячом»

Разработала и провела: Карнакова Е. В.

Актуальность проблемы.

В настоящее время все чаще дети стали проводить свободное время около телевизора, компьютера. Поэтому наблюдается снижение двигательной активности у детей, что отрицательно сказывается на здоровье.

Для того, чтобы мотивировать детей заниматься физическими упражнениями, спортом, необходимо научить их играть в разнообразные игры с мячом. Именно мяч является одним из самых доступных спортивным инвентарем и казалось бы есть у каждого ребенка. Но оказывается, что это не так. Проведя опрос родителей мы выяснили это.

Поверхностный интерес родителей и детей к мячу и игр с ним не дает положительного результата.

А всем известно, что дошкольный возраст – это важный период формирования человеческой личности и прочных основ физического здоровья. В этом возрасте закладываются основы физического развития, формируются двигательные навыки, создается фундамент для воспитания физических качеств. Поэтому необходимо уделить внимание играм с мячом. Если ребенок будет владеть необходимыми знаниями, навыками, то сможет в дальнейшем самостоятельно организовывать игры с мячом.

Поэтому мы решили уделить играм с мячом время и попросили родителей каждому ребенку приобрести мяч. Так началась наша неделя здоровья, посвященная играм с мячом.

Цель проекта:

Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в игре, физической нагрузке и двигательной активности.

Задачи проекта:

Развивающие:

Развивать крупную и мелкую моторику; развивать выносливость, ловкость, выдержку, укреплять мышцы ног, рук, живота.

Образовательные:

обобщить представление детей в разнообразии мячей и их назначении;
учить детей выделять характерные признаки: форму, цвет, величину, назначение;
закреплять знания и представления о спорте и спортивных играх.

Воспитательные:

Воспитывать привычки вести ЗОЖ (желания заниматься спортивными играми с мячом).

Воспитывать любознательность и познавательную активность в спортивных играх с мячом.

Вид проекта: групповой

Тип проекта: физкультурно-оздоровительный

Участники проекта: дети средней группы (4-5 лет), воспитатели, родители.

Продолжительность: 1 неделя.

Этапы проекта:

1. Подготовительный (опрос родителей, обработка данных опроса, написание плана мероприятий).
2. Основной (реализация мероприятий).
3. Заключительный (повторный опрос родителей, анализ результатов, обобщение опыта работы).

Ожидаемые результаты:

Дети чаще, чем раньше играют с мячом.

Расширятся знания детей о назначении мяча, усилится интерес к играм с мячом.

Дети освоят игры и простые упражнения с мячом.

Укрепятся мышцы рук, дети станут более ловкими в обращении с мячом.

Словарный запас у детей по теме расширится.

План мероприятий на неделю:

Зарядка с мячом на свежем воздухе;

ОРУ с мячом на спортивной площадке;

Разучить игры с мячом:

«Мой веселый, звонкий мяч»,

«Мяч лови, не урони»,

«Горячая картошка»,

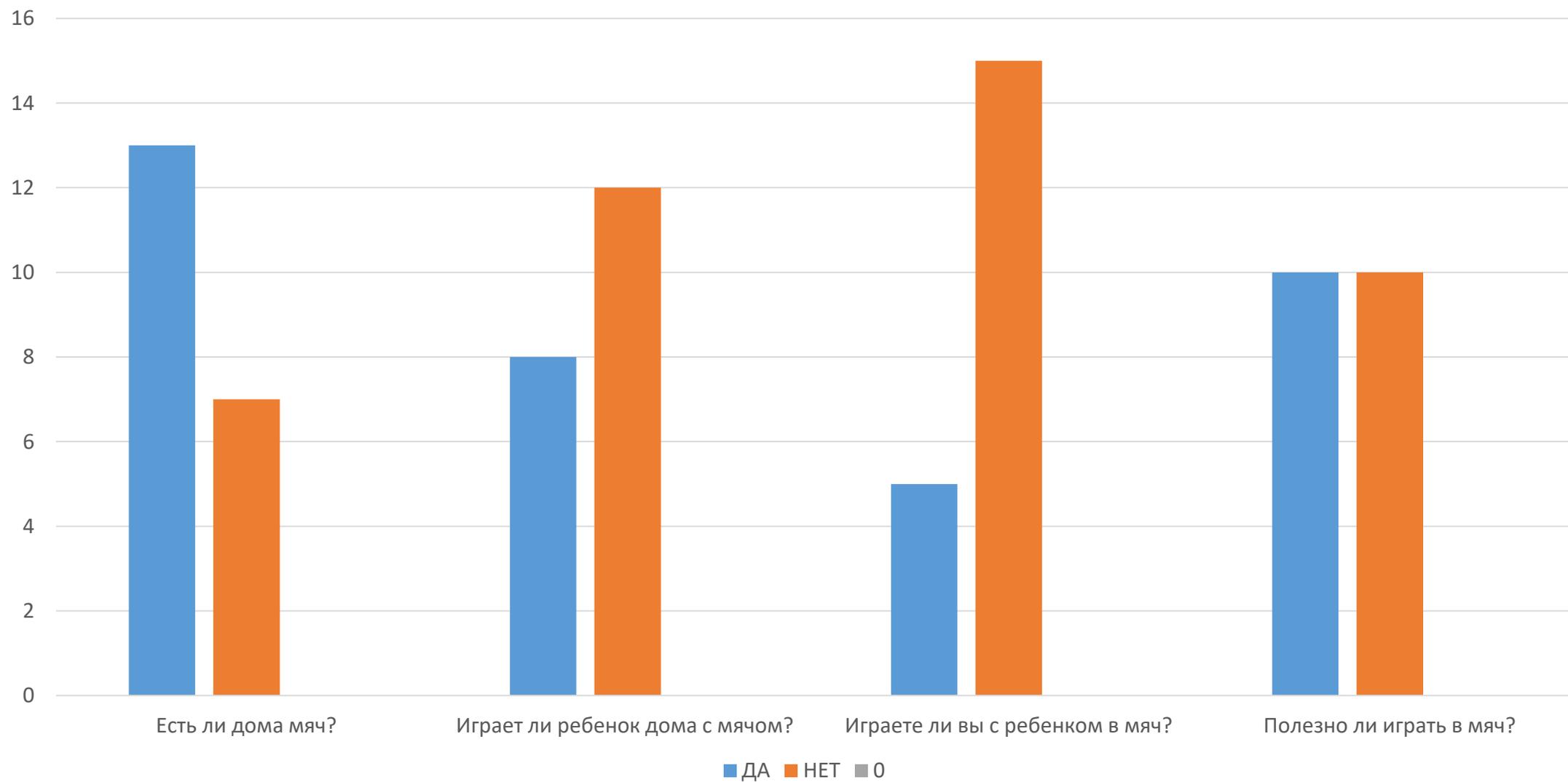
«Кач, Кач, Кач, поиграть хочу я в мяч..»,

«1, 2, 3 поскорей мячи бери».

Упражнения с мячом:

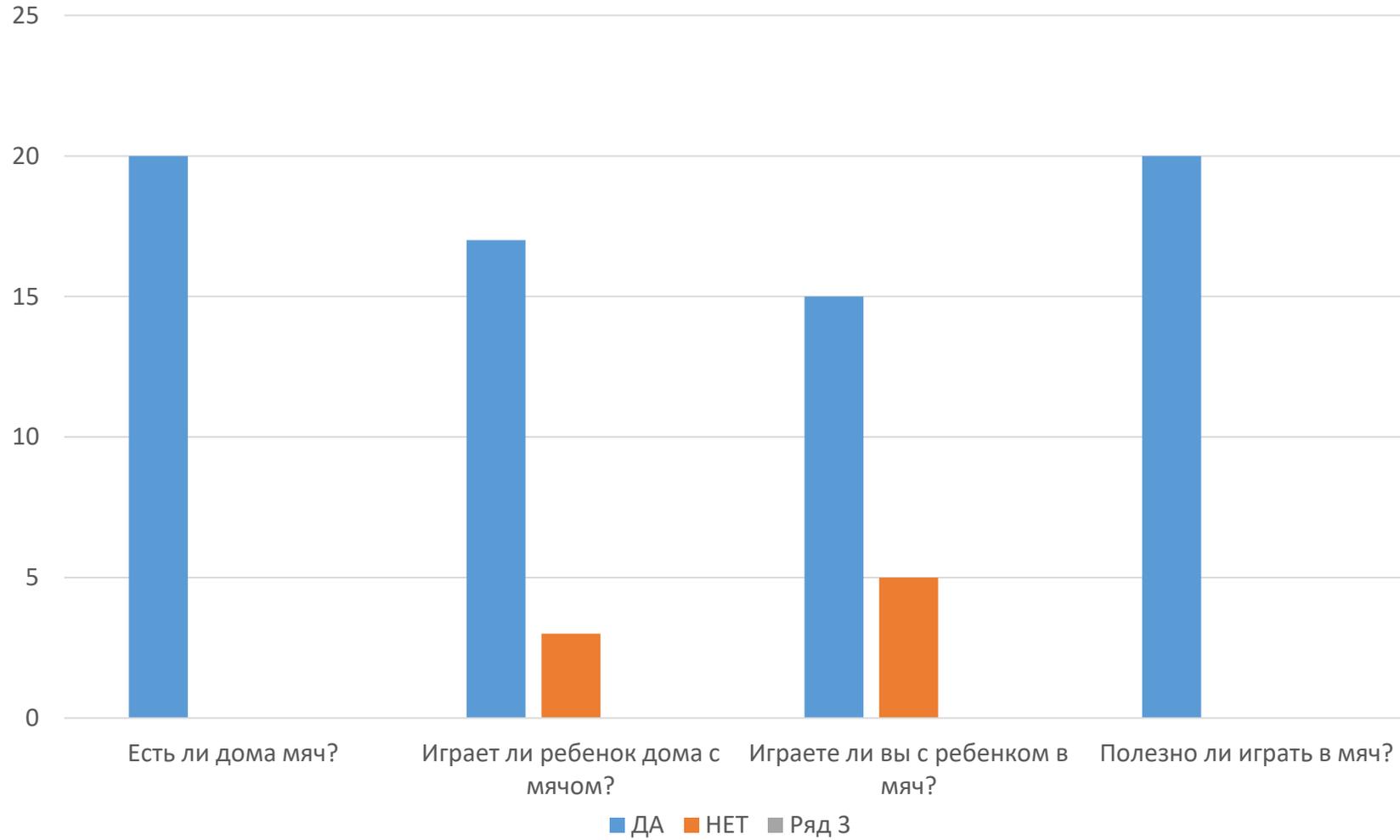
«Мяч в ворота», «Попади в корзину», «Мяч в кольцо», «Кто дальше прокатит мяч».

Опрос родителей «Игра с мячом дома»





Повторный опрос родителей «Игра с мячом дома»



Результаты проекта:

По результатам опроса родителей выявлено, что в начале проекта интерес к играм с мячом у детей и родителей гораздо ниже, чем по окончании проекта. У некоторых детей даже не было дома мяча. Однако в процессе реализации проектных мероприятий у детей и родителей повысился интерес к физическому развитию и играм с мячом. Все приобрели мячи, родители осознали важность игр с мячом для обего физического развития ребенка. У детей во всех видах игр с мячом отмечены положительные результаты: дети стали чаще попадать в цель, удары мяча стали уверенными, дети научились забивать мяч в ворота, в связи с повышенной физической нагрузкой повысился аппетит и улучшился сон детей.