**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение МАДОУ детский сад № 51 г. Улан-Удэ комбинированного вида**

**Конкурс**

**«Уголок уединения в группе раннего возраста»**

**до 9 ноября 2022 г.**

**Воспитатели: Семенова С. К. Шевелева О.С.**

**г. Улан-Удэ**

**2022**

Добрый день уважаемые члены жюри, коллеги. Мы, воспитатели группы раннего возраста детского сада №51, представляем вашему вниманию «Уголок уединения».

В настоящее время все больше внимания уделяется проблеме эмоционального благополучия ребенка. Эмоциональное благополучие обеспечивает дошкольнику высокую самооценку, формирует самоконтроль, ориентацию на успех в достижении целей, эмоциональный комфорт. Большую роль в эмоциональном благополучии ребенка играет окружающая среда. С этой целью в группе мы создали Уголок уединения. Ведь он обеспечивает возможность уединения ребенка во время длительного пребывания среди большого числа сверстников. Это важный момент, позволяющий предупредить чрезмерное возбуждение ребенка, ведущее к утомлению его нервной системы.

В младшем дошкольном возрасте Уголок уединения помогает преодолеть эмоциональный дискомфорт в период адаптации, пережить расставание с мамой и привыкнуть к новым условиям. Сохраняет и укрепляет психическое здоровье детей.

Задачи Уголка уединения:

* Создать атмосферу психологического комфорта и эмоционального

благополучия.

* Создать положительный эмоциональный микроклимат в группе.
* Формировать позитивное отношение ребенка к сверстникам и

взрослым.

* Обеспечить привыкание вновь поступивших в группу детей к новым

условиям жизни.

* Научить ребят бесконфликтному общению друг с другом, свести к

минимуму возможные ссоры в детском коллективе.

Для организации уголка уединения не требуется много места. Главное, чтобы ребёнок чувствовал себя в нём защищённым. Мы задействовали небольшую нишу, отгородив ее тонкой, прозрачной шторой нежного желто-белого цвета. Мы не случайно выбрали в оформлении Уголка желтый цвет. Желтый цвет символизирует любовь к жизни. Он способен принести радость и смех, стимулировать умственные способности, повышать настроение. На полу, мягкий пушистый ковер, или кожаный мат на котором, можно посидеть или полежать.

Наш уголок может быть разным. При помощи прищепок мы меняем задний фон, тем самым вызывая у малышей новые интересы и эмоции. «Фиолетовый лес» Воскобовича знакомит детей с окружающим миром, развивает воображение, мышление, память, творческое воображение. Морской фон погружает детей в новый неизведанный мир, где они могут поиграть с морскими обитателям или просто полежать на море. Вызывает интерес у детей карта животных и растений мира. Они хоть и малыши, но с удовольствием находят силуэты знакомых животных. Новогоднее оформление дарит детям ожидание праздника и волшебства.

Волшебные светящиеся камешки и сенсорный пакет для рисования доставят много положительных эмоций.

В Уголке уединения можно поиграть в свои любимые игры, почитать книгу, полежать на ковре или просто спрятаться.

В группе расположены предметы, которые дети могут самостоятельно взять с собой в уголок.

-Подушки антистресс разных размеров.

- Сенсорные игрушки. В младшем дошкольном возрасте это шнуровки,

мозаики, деревянные пазлы-вкладыши.

- Музыкальные игрушки, игрушки издающие звуки.

- Фотоальбом с групповыми и семейными фото, фото домашних

питомцев, альбом с изображениями любимых героев сказок и мультфильмов.

- Игрушечный телефон для воображаемых звонков маме и папе.

- Массажѐры, небольшие мячики-ѐжики, тактильные мешочки

(наполненные песком, мукой, крупой, солью и пр.).

- Подушка-обнимушка» позволяет ребятам поделиться своим настроением. Рисование на подушке с пайетками успокаивает ребенка, развивает тактильные ощущения.

- Смайлики – эмоции помогут ребенку посмотреть на себя со стороны и, успокоившись, выйти из Уголка с улыбкой.

С каждым атрибутом и пособием, способами взаимодействия с ними, мы предварительно знакомим наших малышей. Ведь именно от этого зависит эффективность деятельности дошкольника в уголке уединения.

   Уголки уединения — это, прежде всего, ниша покоя, где ребенок чувствует себя защищенным и может тихонечко играть. Мы считаем, что они просто необходимы в дошкольном учреждении.