

Комитет по образованию Администрации г. Улан - Удэ  
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 51

*Спортивное развлечение*  
*«Веселые игры»*  
*/Старшая группа/*

Воспитатель: Вялова М.А.

**Цели:** повышение интереса детей к летнему периоду по средствам спортивных эстафет; достижение положительно-эмоционального настроения.

**Задачи:**

- совершенствовать двигательные умения и навыки;
- развивать физические качества: силу, ловкость, быстроту, координацию движений.
- воспитывать доброжелательное и внимательное отношение друг к другу, честность, взаимоуважение, вежливость и взаимопомощь.

**Оборудование и инвентарь:** 4 конуса, 2 платка, 2 мяча, зонтик, резиновые сапоги, 2 корзины, маска мишки, музыкальный репертуар.

*Дети под торжественный марш обходят круг почёта по спортивной площадке и становятся полукругом.*

**Ход мероприятия.**

**Ведущий.** Лету красному, небу ясному,

Солнышку ясному,

Крикнем громко, детвора,

Наш физкульт – привет! Ура!

Собрались мы с вами на площадке, чтоб поиграть. Пусть летнее солнышко увидит вас весёлыми, закаленными, ловкими, умелыми. Итак, мы начинаем спортивное развлечение.

**Ведущий:** По утрам зарядку делай

Будешь ловким, будешь смелым

**Дети:** Мы сегодня на зарядку

Вышли дружно, по порядку

И с особым наслаждением

Выполняем упражнения.

*Дети перестраиваются в колонны. Звучит весёлая песенка о лете.*

**Ведущий.** К солнцу руки поднимаем,

Дружно, весело шагаем,

Приседаем и встаём

И ничуть не устаём.

*По показу воспитателя ритмическая гимнастика .*

**Ведущий:** Первое препятствие.

**Игра – эстафета «Веселый платочек»**

*(Дети в командах становятся парами лицом друг к другу берут платок за уголки на середину кладут мячики несут вместе, обходят конус и бегут обратно передавать эстафету другой паре).* За каждый конкурс награда мяч, а конце посчитаем количество мячей в каждой команде.

**Ведущий.** Второе препятствие – ракетка с мячом!

Нужно мяч с ракеткой взять

Маленькими шажками пробежать,

Следующему ракетку с мячом передать.

**Эстафета «Бег с ракеткой и мячом».**

*( у ребенка в руках ракетка, на ней мяч, нужно пройти, обогнув конус с ракеткой в руке, не уронив мяч и передать следующему игроку).*

**Ведущий:** Продолжим наш праздник. Вспомните и назовите известные вам летние виды спорта. *(Дети перечисляют виды спорта).*

А теперь, чтобы поиграть в следующую эстафету, вы должны отгадать загадку:

Мяч в кольце! Команде гол!

Мы играем в... (баскетбол)

**Эстафета «Попади в корзину»**

*(Перед детьми корзина и от линии старта они попадают в нее. Не зависимо от того попал или не попал, подбирает мяч и передаёт следующему игроку.*

*Воспитатель подсчитывает попадание команды).*

**Ведущий.** Следующая загадка.

Меня ждут, не дождутся,

А как увидят — разбегутся (дождик)

Ребята, а вы дождика боитесь?

Мы к нему всегда готовы.

Зонтик и галоши и нестрашен дождик.

### **Эстафета «Бег в галошах»**

(Ребенок одевает резиновые сапоги, оббегает конус, ребенка, сидящего под зонтиком и возвращается назад, передает другому сапоги).

**Ведущий:** Продолжим праздник.

### **Игра – эстафета «Чья команда быстрее»**

(Дети по двое с косичкой в руках прыгают на обеих ногах из обруча в обруч оббегают конус, затем бегут быстро назад передают косичку другим участникам).

**Ведущий:** Поиграли очень ловко. Победила дружба! А сейчас давайте поиграем в игру:

### **«У медведя во бору».**

*(На одной стороне площадки — берлога медведя (круг), на другой (за чертой) - дом детей. Они выходят из дома и идут к берлоге, приговаривая:*

*У медведя во бору*

*Грибы, ягоды беру,*

*А медведь не спит*

*И на нас рычит!*

*С последним словом медведь выбегает из берлоги и ловит (салит) играющих. Дети убегают в свой дом. Дети имитируют движения: собирают грибы и ягоды (наклоняются, выпрямляются), переступают через колючие кусты (высоко поднимают ноги), подлезают под корни деревьев (подлезания боком), срывают яблоки (становятся на носочки и поднимают руку вверх).*

*Перед берлогой препятствие: Мишка вылезает из берлоги (подрезание под дугу).*

Вот и здорово поиграли. Спортсмены вы все замечательные. Я хочу пожелать вам здоровья, доброго летнего настроения.