

Комитет по образованию Администрации г. Улан - Удэ
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 51

Спортивное развлечение
«Летние забавы»
/Старшая группа/

Воспитатель: Вялова М.А.

Цель: повышение интереса детей к летнему периоду по средствам спортивных эстафет; достижение положительно-эмоционального настроения.

Задачи:

- совершенствовать двигательные умения и навыки;
- развивать физические качества: силу, ловкость, быстроту, координацию движений.
- воспитывать доброжелательное и внимательное отношение друг к другу, честность, взаимоуважение, вежливость и взаимопомощь.

Оборудование и инвентарь: обручи, конус, 2 платка, 2 косички, мячи, детские зонтики, резиновые сапоги, кружки или маленькие ведёрки, два больших ведра с водой, 2 пустых ведра, корзины, маска мишки, дуга.

Дети под торжественный марш обходят круг почёта по спортивной площадке и становятся полукругом.

Ход мероприятия.

Ведущий: Лету красному, небу ясному,

Солнышку ясному,

Крикнем громко, детвора,

Наш физкульт – привет! Ура!

Собрались мы с вами на площадке, чтоб поиграть. Пусть летнее солнышко увидит вас весёлыми, закаленными, ловкими, умелыми. Итак, мы начинаем спортивное развлечение.

Ведущий: По утрам зарядку делай

Будешь ловким, будешь смелым

Дети: Мы сегодня на зарядку

Вышли дружно, по порядку

И с особым наслаждением

Выполняем упражнения.

Дети перестраиваются в колонны. Звучит весёлая песенка о лете.

Ведущий: К солнцу руки поднимаем,

Дружно, весело шагаем,

Приседаем и встаём

И ничуть не устаём.

По показу ведущего ритмическая гимнастика.

Ведущий: Первое препятствие. **Игра – эстафета «Веселый платочек»**

(Дети в командах становятся парами лицом друг к другу берут платок за уголки на середину кладут мячики несут вместе, обходят конус и бегут обратно передавать эстафету другой паре). За каждый конкурс награда мяч, а конце посчитаем количество мячей в каждой команде.

Ведущий: Второе препятствие – обручи!

Нужно парами встать

Маленькими шажками пробежать,

Потом обручи снять и быстро

Следующим парам передать.

Эстафета «Бег в парах».

Ведущий: Продолжим наш праздник. Вспомните и назовите известные вам летние виды спорта. *(Дети перечисляют виды спорта).*

А теперь, чтобы поиграть в следующую эстафету, вы должны отгадать загадку:

Мяч в кольце! Команде гол!

Мы играем в... (баскетбол)

Эстафета «Попади в корзину»

(Перед детьми корзина и от линии старта они попадают в нее. Не зависимо от того попал или не попал, подбирает мяч и передаёт следующему игроку.

Воспитатель подсчитывает попадание команды).

Ведущий: Следующая загадка.

Меня ждут, не дождутся,

А как увидят — разбегутся (дождик)

Ребята, а вы дождика боитесь?

Мы к нему всегда готовы.

Зонтик и галоши и нестрашен дождик.

Эстафета «Бег под зонтиком в галошах»

(Ребенок одевает резиновые сапоги берет зонтик оббегает конус и возвращается назад, передает другому).

Ведущий: Продолжим праздник. **Игра – эстафета «Чья команда быстрее»**

(Дети по двое с косичкой в руках прыгают на обеих ногах из обруча в обруч оббегают конус, затем бегут быстро назад передают косичку другим участникам).

Ведущий: Еще одно препятствие – вода!

Нести её – беда!

Кто плохо ведро пронесёт,

Тот из игры мокрый уйдёт!

Эстафета "Водонос".

Дети переносят воду кружкой или маленьким ведёрком из ведра в другое ведро.

Ведущий: Поиграли очень ловко. Давайте посчитаем наши мячи, победила дружба!

А сейчас давайте поиграем в игру:

«У медведя во бору».

(На одной стороне площадки — берлога медведя (круг), на другой (за чертой) - дом детей. Они выходят из дома и идут к берлоге, приговаривая:

У медведя во бору

Грибы, ягоды беру,

А медведь не спит

И на нас рычит!

С последним словом медведь выбегает из берлоги и ловит (салит) играющих. Дети убегают в свой дом. Дети имитируют движения: собирают грибы и ягоды (наклоняются, выпрямляются), переступают через колючие кусты (высоко поднимают ноги), подлезают под корни деревьев (подлезания боком), срывают яблоки (становятся на носочки и поднимают руку вверх).

Перед берлогой препятствие: Мишка вылезает из берлоги (подрезание под дугу).

Вот и здорово поиграли. Спортсмены вы все замечательные. Я хочу пожелать вам здоровья, доброго летнего настроения.