

Комитет по образованию Администрации г. Улан - Удэ
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 51

«Спортивный праздник дружбы»
/Старшая группа/

Воспитатель: Вялова М.А.

Цель: формирование командного духа и сплоченности во время выполнения спортивных заданий.

Задачи:

- развивать основные физические качества: быстроту, ловкость, силу, выносливость, гибкость;
- развивать умение действовать сообща, одной командой, навыки позитивного социального поведения в соревновательной деятельности;
- воспитывать доброжелательные отношения к соперникам;
- создать радостное настроение, ощущение праздника у детей.

Используемый инвентарь: 2 удочки и 20 рыбок; 2 обруча и 20 флажков; 2 гимнастические палки и 20 мячей, 4 корзины и 8 кегель.

Ход праздника

Ведущий:

На спортивную площадку приглашаем, дети, вас.

Праздник спорта и здоровья начинаем мы сейчас!

Дети под марш проходят на спортивную площадку, строятся в две шеренги напротив друг друга.

Ведущий:

Здравствуйте, ребятишки,

Девчонки и мальчишки!

Сегодня праздник нас собрал

Не ярмарка, не карнавал

Здесь праздник дружбы наступил

К себе ребят всех пригласил.

Звучит весёлая музыка, выход клоунессы

Принцесса Жасмин: Здравствуйте, детишки, Я прилетела к вам из восточной страны, где очень жарко, кругом пески, очень много верблюдов и мой лучший друг Алладин. У нас очень много игр, а вы любите играть?

А в чем мы будем заниматься? Мы, будем состязаться. Ну, например, кто громче закричит! *(показывает и предлагает детям)*

Кто громче затопают

Кто громче захлопают

Или кто шире откроет рот! *(показывает и вместе с детьми выполняет)* А может....

Ведущий: Знаешь, Жасмин, я скажу тебе заранее: не нужны нам такие состязания! У нас сегодня не просто праздник, а спортивный!

- Ребята, вы хотите быть здоровыми, спортивными, сильными? *(ответы детей)*

- Чтобы вы никогда не болели,

Чтобы щеки румянцем горели,

Чтобы было здоровье в отличном порядке,

Всем нужно с утра заниматься зарядкой.

- Правильно, поэтому приглашаю всех на весёлую зарядку

Жасмин, становись на зарядку

Игра «Делай как я, делай вместе с нами»

Шуточные, танцевальные, спортивные и т.д.

Дети повторяют за ней.

Жасмин: Молодцы! Вы все сделали зарядку,

Со здоровьем все в порядке.

Ведущий: Ребята, а играть вы любите?

Предлагаю отправиться на весёлую рыбалку.

Эстафета 1 «Рыбаки»

Два «рыбака» стоят на мостике (*гимнастическая скамейка*) в руках удочка.

На земле в обруче рыбки, команда стоит на другой стороне площадки, по сигналу рыбак забрасывает удочку в обруч, первый ребёнок бежит к обручу и прицепляет на удочку рыбку и возвращается в команду, рыбак отсоединяет рыбку и кладёт в ведро и снова забрасывает удочку.

Жасмин: Отгадайте загадку.

Светит, сверкает,

Всех согревает. (*солнце*)

Правильно, это солнце.

Эстафета 2 «Выложи солнышко»

Игрок берёт один флажок, бежит с ним к обручу, оставляет флажок, после этого обегает в конце площадки стойку. Старайтесь, чтобы солнышко получилось красивое.

Ведущий: Жасмин, а в какие игры любишь играть ты?

Жасмин: Моя любимая игра «Солнышко и дождик»

Ведущий: Приглашаем малышей поиграть в игру «Солнышко и дождик».

Ведущий: Мы продолжаем спортивные конкурсы.

Жасмин: Вот сейчас мы и узнаем, какие ловкие дети.

Игра «Проведи мяч»

Задачи: Учить детей вести мяч гимнастической палкой по прямой.

Описание игры: Вести мяч палкой до ориентира и обратно (расстояние 25-30 шагов). Игра проходит с повышенным интересом, если в нее вводится элемент соревнования между 2-3 детьми.

Я люблю играть в игру «Как живёшь?»

Музыкальная игра с ускорением темпа "Как живёшь?"

Жасмин: (показывает движения и произносит текст, дети повторяют движения.)

– Как живёшь?

– Вот так! (*Показывают большие пальцы.*)

– Как идёшь?

– Вот так! (*шагают на месте*)

– Как бежишь?

– Вот так! (*Бег на месте.*)

— Ночью спишь?

– Вот так! (*Кладут обе руки под щеку.*)

- Как берёшь?
- Вот так! (*хватательные движения рук*)
- А даёшь?
- Вот так! (*открыть ладони*)
- Как шалишь?
- Вот так! (*Хлопают себя по надутым щекам.*)
- А грозишь?
- Вот так! (*Погрозить пальчиком*)
- Как скачешь?
- Вот так! (*Подскок*)
- А плачешь?
- Вот так! (*руки в кулачки, крутим около глаз.*)
- Топаешь?
- Вот так! (*Потопать*)
- Хлопаешь?
- Вот так! (*Похлопать.*)

Жасмин: Дети, какие вы молодцы! Мне пора возвращаться, до новых встреч.

Ведущий: Вот и праздник,

Нам заканчивать пора.

Не грустите, детвора.

Становись, народ,

Танец вас весёлый ждёт.