

Министерство образования и науки Республики Бурятия
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 51 г. Улан-Удэ комбинированного вида

Физкультурный досуг
«Джунгли зовут»
(старшая группа)

Воспитатель: Вялова М.А.

Цель: Сохранять и укреплять здоровье детей, совершенствовать двигательные умения и навыки. Развивать эмоционально - волевую сферу. Воспитывать интерес к физической культуре посредством активных форм отдыха.

Инвентарь: конусы – ориентиры, дуги -2 шт., набивные мячи 2 шт., кубики по количеству детей, низкая скамейка, 2 подушки, мячи малые, 2 корзины, 2 обруча.

Ход развлечения:

Дети заходят в зал под музыку (звучит музыка из передачи «*Джунгли зовут!*»)

Ведущий: Ребята, сегодня, мы с вами отправимся в далекую Африку в джунгли. Мы будем подражать животным, которые там обитают, в очень жаркую страну, и нам станет тепло и весело, хотите согреться? Тогда мы под сказочную песню отправимся путешествовать в Африку! Под песню «*Красная шапочка*» дети двигаются по залу, выполняя танцевальные движения.

Ведущий:

Африка, Африка!

Волшебная страна.

Отправимся мы в Африку,

Давно нас ждет она.

Увидим в жаркой Африке,

Как звери там живут.

Скорее едем в Африку!

Нас джунгли... дети хором - зовут!

Дети, раскинув руки в стороны, изображая самолеты, под музыку бегут по залу, пробежав круг, останавливаются, оглядываются по сторонам!

Звучит музыка «*Джунгли тропические*» слушают.

Ведущий: Вот мы и прибыли в джунгли, посмотрите, как интересно вокруг!

Дети рассматривают зал, вдруг неожиданно появляется Чунга – Чанга.

Под веселую песню «*Чунга - Чанга*» весело, ритмично и озорно танцует.

Чунга - Чанга: Здравствуйте, я веселая озорная Чунга – Чанга, живу здесь в *Джунглях* (приплясывает), а кто вы такие, и откуда вы взялись? (*разглядывает внимательно*)

Ведущая: Здравствуй, Чунга – Чанга, а мы ребята, совершили путешествие в ваши *Джунгли*, нам очень интересно узнать про них!

Чунга – Чанга: Ну, хорошо я познакомлю вас с *Джунглями*, но сначала я хочу вас научить танцевать, вы не против?

Дети : Нет!

Чунга – Чанга: Тогда я вас приглашаю на мой весёлый танец!

Дети с султанчиками исполняют танец «Джамбо» под показ воспитателя.

Чунга – Чанга: Какие вы молодцы, да у вас даже очень хорошо получается!

А вы знаете, что в **джунглях** зимы вообще не бывает, здесь всегда лето. Всегда тепло и светит солнце. И растительный мир совсем другой: здесь растут непроходимые леса – **джунгли**. Это самые могучие и пышные леса земного шара, а ещё здесь обитают самые интересные тропические животные.

Ведущий: Чунга - Чанга, ребята, давайте устроим веселые соревнования «**Джунгли зовут**», где вы будете превращаться в различных животных, жителей **джунглей**. Я знаю, что животные делятся на хищников и травоядных.

Ведущий: Вы знаете, каких животных называют «хищниками»?

Дети: Хищники это те *(ответы детей)*

Ведущий: Каких «травоядными»?

Дети: Травоядные это те *(ответы детей)*

Ведущий: Одна команда будет «хищниками» и за выигранную эстафету будет получать косточку. Другая будет «травоядными» и будет получать банан.

Ведущий: Со всех дворов зовём гостей.

Чем больше нас, тем веселей.

Что у нас тут приключилось,

Вы узнаете сейчас...

Сосна в лиану превратилась

И позвали **джунгли нас**.

Чунга – Чанга:

Есть крокодил тут,

Как ни странно.

Есть кенгуру, есть обезьяна.

Других зверей немало тут

В общем...

Дети все вместе: «**Джунгли тебя зовут!**»

Ведущий: Наш праздник начинается. Команды представляются.

Команда «**Хищники**» *(хором)*

Хоть с виду мы и грозные,

В душе мы очень добрые,

Травоядным всем привет,

Не уйти нам без побед!

Команда «**Травоядные**» *(хором)*

Мы - команда травоядных,

Все красивы и стройны

Ну, а шансы на победу

У нас очень велики.

Ведущий: Я после каждой эстафеты буду кричать: «**Джунгли**»,

а вы мне звонко отвечать: «**Зовут!**».

Итак, **джунгли**. (Дети отвечают дружно: «**Зовут!**») Молодцы!

Ведущий: Начинаем, соревнования! И первое задание!

Отгадайте сначала загадку:

«Эй, не стойте слишком близко,
Полосата я, но не киска.
После всех веселых игр
Зарычал нам грозно (*тигр*)»
(показать детям картинку с изображением Тигра)

1. Эстафета «Тигры»

Участник надевает шапочку тигра, на четвереньках огибает змейкой препятствия, пролезает под «*дугой*», бежит до обруча, берет «*добычу*» и несет ее в корзинку своей команды. «*Добычи*» по количеству на одну меньше участников, так определяется победитель.

Выигравшая команда получает банан или кость.

Чунга – чанга: Какие вы быстрые как настоящие хищники тигры!

Ведущий: Джунгли.

Дети: Зовут!

Ведущий: Второе задание, и вторая загадка!

«Вот еще один зверек
В сумке носит кошелек,
Ловко прыгает в длину
Австралийский (*кенгуру*)»
(показать детям картинку с изображением Кенгуру)

2. Эстафета «Кенгуру» (на мяче – фитболе)

Участник надевает шапочку кенгуру, начинает эстафету – он берет в руки набивной мяч и прыгает до ориентира и обратно, передает мяч и маску следующему и т. д.

Чунга – Чанга хвалит детей за быстроту и ловкость.

Выигравшая команда получает банан или кость.

Ведущий: Джунгли.

Дети: Зовут!

Чунга – Чанга: Ребята я хочу вам загадать загадки, сможете ли вы ребята, угадать в них животных которые обитают в **джунглях**.

3. Загадки для Травоядных

1. Перенёс огромный шкаф
Замечательный ...(*жираф*)
2. К нам пришёл сегодня он
Большой и сильный, добрый ...(*слон*)
3. Сюда из **джунглей по утрам**
Прискакала ...(*кенгуру*)
4. В пустыне любит тяжкий труд
Наш выносливый ...(*верблюд*)
5. Летать не может этот ребёнок,
Но быстро бегают ...(*страусёнок*)

Загадки для Хищников

1. Веселится, как ребёнок
Царь зверей пушистый ...(*львёнок*)
2. При ярком свете он бессилен,

- Только ночью видит ...(*филин*)
3. Готов уж для спортивных игр
Суровый, саблезубый ...(*тигр*)
4. Очень хитрый, хоть соведем ребёнок
Этот рыженький ...(*лисёнок*)
5. В гости что-то зачастил
К нам зеленый(*крокодил*)

Выигравшая команда получает банан или кость.

Ведущий: Молодцы ребята с загадками вы справились, а теперь я предлагаю вам поиграть, а в кого послушайте загадку и угадайте:

Ведущий: Джунгли.

Дети: Зовут!

Ей на месте не сидится –

Всё кривляется, резвится.

Рассмешит нас без обмана.

В джунглях наших ... (*обезьяна*)

(показать детям картинку с изображением Обезьяны)

4. **Батл «Мартышки» под песню «Мы веселые мартышки»**

Команды по очереди исполняют свой танец. По окончании сравниваются результаты, определяется победитель.

Выигравшая команда получает банан или кость.

Ведущий: Джунгли.

Дети: Зовут!

Чунга – Чанга: Посмотрите, у нас в джунглях есть мост. Это Мост Сильных. На нем можно помериться силами.

5. **«Бой подушками»**

Два участника встают на скамейку и начинают подушками бой. Стараются столкнуть друг друга на пол. Участники с разных команд. Побеждает та команда, которая больше участников обыгрывает.

Выигравшая команда получает банан или кость.

Ведущий: Джунгли.

Дети: Зовут!

Чунга – Чанга: Ребята, что растёт на пальмах?

Дети: кокосы!

Чунга – Чанга: правильно кокосы.

6. **Эстафета «Кокосы»**

Проводится эстафета с мячом. Капитаны команд передают мяч игроку, который стоит позади и так до последнего участника, последний участник бежит с мячом и становится вперёд. Побеждает, та команда, у которой первой вернётся капитан на своё место. Выигравшая команда получает банан или кость.

Ведущий: Как мы зашли очень далеко, везде столько зарослей как же нам обратно попасть, нам же надо в детский сад вернуться, поэтому впереди полоса препятствий.

Полоса препятствий

В **джунглях**, знает и профан
Всюду заросли лиан.
Так что с духом соберись,
Сквозь лианы проберись.
Дети преодолевают полосу препятствий
Выигравшая команда получает банан или кость.
Вместе с детьми Ведущий и Чунга - Чанга подсчитывают очки:
кости «*Хищников*» и бананы «*Травоядных*». Ведущий объявляет команду-
победителя.

Ведущий: Пора нам возвращаться домой. Что же делать?

Под веселую песню «*Красная шапочка*» дети танцуя выходят из зала.

Прощаясь, Чунга – Чанга машет детям вслед.