

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД № 51Г. УЛАН-УДЭ КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной  
организацией

МАДОУ детский сад №51 г. Улан-Удэ

Н.К.Шомоева

Протокол ПК № 1 от « 2. » марта 2023 г.



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МАДОУ детский

сад №51 г. Улан-Удэ

Е.С.Будаева

« 02 » марта 2023 г.



**КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА  
по укреплению здоровья сотрудников  
на рабочем месте**

## ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

<b>НАИМЕНОВАНИЕ ПРОГРАММЫ</b>	Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте
<b>ЗАКАЗЧИК ПРОГРАММЫ</b>	Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 51 г. Улан-Удэ комбинированного вида
<b>РАЗРАБОТЧИК ПРОГРАММЫ</b>	Профсоюзный комитет первичной профсоюзной организации МАДОУ детский сад №51 г. Улан-Удэ
<b>ОБОСНОВАНИЕ РАЗРАБОТКИ ПРОГРАММЫ</b>	<p>Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников МАДОУ детский сад №51 г. Улан-Удэ Стратегический и тактический посыл дан в Указе Президента Российской Федерации от 06.06.2019 № 254 «О стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 г.». Указ предусматривает организацию и развитие системы профилактики профессиональных рисков, которая ориентирована на качественное и своевременное выполнение лечебно-профилактических мероприятий, позволяющих вернуть работников к активной трудовой и социальной деятельности с минимальными повреждениями здоровья, формирование системы мотивации граждан к ведению здорового образа жизни. По определению Всемирной организации здравоохранения здоровьем считается - состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов.</p> <p>Так же по данным Всемирной организации здравоохранения, ведение корпоративных программ, стимулирующих здоровый образ жизни, позволяет компании на 30% минимизировать потери от болезней сотрудников. При этом число пропусков работы по болезни сокращается на 20%, а эффективность работы сотрудника вырастает почти на 10%.</p> <p>Человеческий капитал является одним из ведущих факторов социально-экономического развития, и сохранение здоровья сотрудника является актуальным приоритетом для государства и отдельного работодателя.</p>
<b>ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ</b>	<p>Сохранение и укрепление здоровья сотрудников путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни, посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы, формирования культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности, обучения сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни.</p>
<b>ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Создать условия для физического, психологического и социального благополучия сотрудников;</li> <li>2. Формировать ответственное отношение к</li> </ol>

своему здоровью;

3. Проведение информационной кампании по формированию представления здорового образа жизни в компании
4. Воспитать потребность в здоровом образе жизни, принимать активное участие в мероприятиях и акциях, направленных на здоровый образ жизни

## ЧИСЛЕННОСТЬ

- сотрудники учреждения (84 чел.)

## ОПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ

### ***Организационно-методическая работа***

1. Организация работы с целью создания необходимых условий и графика занятий для сотрудников с заболеваниями.
2. Утверждение программы по оздоровлению сотрудников.
3. Проведение мониторинга отношения сотрудников к здоровому образу жизни.
4. Проведение дней здоровья в учреждении.
5. Тренинги по навыкам ЗОЖ.

### ***Информационно-просветительская работа***

1. Организация выставок по ЗОЖ.
2. Организация цикла бесед о профилактике различных заболеваний.
3. Организация работы по профилактики вредных привычек социально опасных заболеваний.

### ***Обеспечение безопасных для здоровья условий***

1. Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни
2. Создание условий, отвечающих санитарно-гигиеническим нормам, для полноценного отдыха и работы.
3. В рамках борьбы с туберкулезом ежегодное флюорографическое обследование сотрудников.

### ***Массовая работа по оздоровлению сотрудников***

1. Диспансеризация сотрудников.
2. Проведение цикла лекций, круглых столов, семинаров, направленных на приобретение сотрудниками знаний по сохранению и укреплению здоровья.
3. Проведение комплекса культурно-массовых, спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий.

4. Санаторно-курортное лечение сотрудников с хроническими заболеваниями.

### ***Индивидуальная работа***

1. Ежегодный медицинский осмотр и проведение инструктажа по охране труда и технике безопасности для вновь принятых сотрудников

### ***Охрана труда и создание безопасных условий труда***

1. Проведение мероприятий по улучшению условий труда сотрудников.
2. Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности.
3. Осуществление периодического медицинского осмотра работников.
4. Проведение специальной оценки условий труда.

### ***Спортивно-массовая работа***

1. Организация работы по различным направлениям (фитнесс, аэробика, командные спортивные игры, велопогулки).
  2. Организация досуга сотрудников.
  3. Участие в массовых спортивных городских мероприятиях.
- Без ограничений

**СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ  
ПРОГРАММЫ  
ОЖИДАЕМЫЕ  
РЕЗУЛЬТАТЫ**

#### Количественные:

1. Значительное увеличение доли лиц с физической активностью;
2. Увеличение доли сотрудников, ведущих здоровый образ жизни;
3. Увеличение индекса здоровья сотрудников.

#### Качественные:

1. Уменьшение употребления табака;
  2. Укрепление социального и психического здоровья сотрудников;
- Увеличение работоспособности сотрудников.

**СЕТЕВОЙ ГРАФИК РЕАЛИЗАЦИИ КОРПОРАТИВНОЙ ПРОГРАММЫ  
ПО УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ  
СОТРУДНИКОВ МАДОУ детский сад №51 г. Улан-Удэ**

№	Направление мероприятий	Цель мероприятия	Форма мероприятия	Сроки реализации мероприятия
1.	Организация контроля над проведением периодического медицинского осмотра, диспансеризации и иммунизации сотрудников	Цель: раннее выявление болезней и их профилактика	Сбор данных, анализ проведенных предварительных и периодических медицинских осмотров, диспансеризации, иммунизации сотрудников	1 раз в год Постоянно
2.	Профилактика табакокурения	Цель: снижение количества курящих сотрудников	Информирование работников о запрете курения на территории ДОУ и в здании (приказ учреждения).	Постоянно
3.	Культурный досуг сотрудников	Цель: налаживания отношений между сотрудниками	Организация и проведение мероприятий для сотрудников (Новый год, День дошкольного работника, Международный женский день 8 Марта, День защитника Отечества и другие)	Согласно датам праздника
4.	Проведение акции и конкурсов среди сотрудников	Цель: активная пропаганда здорового образа жизни среди сотрудников ДОУ	Организация и проведение различных акции повышающее эмоциональное состояние сотрудников	Постоянно

5.	Информационно-мотивационное просвещение	Цель: формирование убеждений и привычек здорового образа жизни	Подготовка и разработка различных информационных листовок по темам здорового образа жизни.	1 раз в квартал
6.	Участие в различных спортивных мероприятиях	Цель: пропаганда здорового образа жизни, популяризация физической культуры и спорта среди сотрудников ДОУ	Участие сотрудников в спортивных мероприятиях	По мере поступления информации
7.	Организация производственной гимнастики	Цель: повышения работоспособности, укрепления здоровья и предупреждения утомления сотрудников.	Организация перерывов в рабочее время с использованием различных методик на рабочих местах	Ежедневно
8.	Инструктаж персонала	Цель: предупреждение случаев производственного травматизма	Проведение инструктажа с сотрудниками	Постоянно

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575898

Владелец Будаева Елена Станиславовна

Действителен с 18.04.2022 по 18.04.2023