Комитет по образованию Администрации г. Улан - Удэ

 Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

 Детский сад № 51

 ***Физкультурно - танцевальная***

 ***спартакиада***

 Воспитатель: Вялова М.А.

**Цель:** Формировать навыки здорового образа жизни; стимулировать активность детей; обеспечивать положительное эмоциональное состояние; прививать интерес и любовь к физкультуре и спорту.

**Оборудование:** Ориентиры , 2 кубика, 2 средних мяча, 2 доски, 2 обруча, палочки, 2 корзины, маленькие мячи.

**Музыкальное сопровождение:** И. Дунаевский, сл.В. Лебедева-Кумача «Спортивный марш»; В. Шаинский сл. М. Танича «Если с другом вышел в путь»; танец «Маленьких утят», танец «Звезды», «Эй, лежебоки», подвижная эстрадная музыка для конкурсов по выбору.

**Ход:** Дети под торжественный марш выходят на спортивную площадку. Обходят круг почета и выстраиваются полукругом.

**Ведущая 1:**

Сегодня мы все собрались,

Чтобы посоревноваться

И здоровья набраться.

Как говорят: «В здоровом теле - здоровый дух».

**Ведущая 2:** Давайте все поздороваемся и пожелаем друг другу крепкого здоровья, много солнца, тепла, голубого неба, свежего воздуха. А чтобы здоровым быть надо физкультурой заниматься, не лениться, рано просыпаться.

 Предлагаю вам принять участие в соревнованиях. Согласны?

Мы со спортом очень дружим,

Так как спорт нам очень нужен.

Спорт - это здоровье, сила, красота!

Спорт - это закалка, дружба, доброта!

Мы все выстроились в ряд.

Физкультуре каждый рад!

Начинаем тренировку.

Можно даже без сноровки!

Бег трусцой и приседаем,

Даже гири поднимаем.

**Ведущая 1:** Перед тем как приступить к соревнованиям, необходимо сделать разминку **«Эй, лежебоки»**

Итак, все размялись, теперь разделимся на команды и  начинаем состязания

 ( названия команд на выбор детей).

1. **Конкурс «Передай»**.  По сигналу первый участник «змейкой» бежит с кубиком, обегая ориентиры, затем бегом по прямой возвращается к своей команде, передает эстафету.

**Ведущая 2:** Молодцы! Отгадайте загадку.

Богатырь стоит богат, угощает всех ребят.

Земляникой и черникой, и грибами белыми,

 И орехами спелыми!

 ***(лес)***

Продолжаем испытания!

1. **Конкурс «Ловкий мяч».** Дети прокатывают «змейкой» мяч до ориентира, обратно бегут к своей команде с мячом в руках.

**Ведущая 1:** Здорово! Отгадайте еще загадку.

 Холода их так пугают,

К теплым странам улетают,

Петь не могут, веселиться.

Кто собрался в стайки?

 ***(птицы)***

1. **Танец «Утята»**
2. **Конкурс «Висячий мост».** Дети шагают, широко расставить ноги (доска между ногами). От конца доски бегут до ориентира, обегают его и возвращаются бегом в команду.

**Ведущая 2:** Ребята, какие вы спортивные, ловкие! Еще одна загадка.

По городу дождик осенний гулял,

Зеркальце дождик свое потерял.

Зеркальце то на асфальте лежит,

Ветер подует - оно задрожит (***лужа)*.**

1. **Конкурс « В обруче».** Дети бегут в обруче до ориентира и обратно, передавая обруч следующему ребенку.

**Ведущая 1:** Самое важное, что есть у человека - это, конечно, его здоровье! Согласны ребята? А как вы думаете почему?

**6. Конкурс «Прыжки».** Дети через палки прыгают до ориентира и обратно, передают эстафету.

**Ведущая 2:** Молодцы! Отгадайте еще загадку.

Без пути и без дороги,

Ходит самый длинноногий.

В тучах прячется, во мгле.

Только ноги на земле!

 ***(дождь)***

1. **Конкурс «Попади в корзину».** Дети каждой команды стараются забросить мяч в корзину с определённого расстояния.
2. **Танец «Звезды»**

**Ведущая 1:** Какие вы ловкие, сильные, выносливые! Молодцы! Устали наверное? Давайте немного отдохнем и поиграем в игру  **«Замри».**

Вот  и подошел к концу наш праздник. Спасибо всем за участие. Желаю вам крепкого здоровья и удачи! До свидания, до новых стартов и праздников!