

## «Веселые старты»

Цель:

- Привлечь детей к активному участию в спортивных соревнованиях.
- Совершенствовать двигательные умения и навыки, достижение физической красоты, силы, ловкости, выносливости.
- Способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, дружбы, сопереживания.

\*Сплотить детский коллектив.

Оборудование: мяч, обруч, мячики малые, флажки, корзинки, тоннели, дуги, модули, тележки, скамейки.

Ход проведения

Вед: На спортивную площадку Приглашаем, дети, вас.

Праздник спорта и здоровья Начинаем мы сейчас!

Вед: Всем, ребята, мой привет и такое слово:

Спорт любите с детских лет, Будете здоровы!

Мы знаем ребята Спорт – залог хорошего настроения и отличного здоровья.

Приглашаю всех мальчиков и девочек, а так же их родителей отправиться вместе с нами на веселые соревнования, предлагаю взять с собой: быстроту, смелость, находчивость.

Вед: Сияет солнышко с утра, Ему мы очень рады,

Ребята! Начинать пора Весёлую спартакиаду.

Команды клянутся играть. Честно! (команды) Клянемся!

Команды клянутся играть по правилам! (команды) Клянемся!

Вед: 1 эстафета «Разминка»

В этом конкурсе пригодится быстрота. Нужно добежать до противоположной стороны зала, пролезть в обруч, бегом вернуться обратно и передать эстафету.

2 эстафета «Снайперы»

Для этой эстафеты пригодится меткость. По команде нужно добежать до линии старта, взять снежок и бросить в корзину стараясь попасть, вернуться бегом и передать эстафету.

1 снежок – 1 балл. .

3 эстафета «Веселый мяч в тележке»

Необходимо положить мяч в тележку и добежать до отметки, и обратно.

4 эстафета «Тоннель»

Для этой эстафеты понадобится смелость, чтоб быстро пройти длинный тоннель. По команде проползаем через тоннель и бежим обратно, передавая эстафету.

Ребята, вы сегодня проявили не только ум, но и сноровку. Вы молодцы!

6 эстафета с препятствиями

Пролезть под дугой, перепрыгнуть через препятствие, проползти по скамейке на животе, обежать .... бегом вернуться в команду и передать эстафету следующему.

На старт внимание марш