

«Здоровые ножки бегут по дорожке»

Педагогический проект для второй младшей группы

Разработали и провели:
Ахмадулина Т.В,
Полякова Л.С.

г. Улан-Удэ, 2021 г.

«Взрослым кажется, что дети не заботятся о своем здоровье: если за ними не смотреть, они повывадали бы все из окон, поутонули бы, попали бы под машины, повывбили бы себе глаза, поломали бы ноги и позаболевали бы воспалением мозга и воспалением легких – уж сам не знаю, какими еще болезнями. Нет. Детям совершенно так же, как и взрослым, хочется быть здоровыми и сильными, только дети не знают, что для этого надо делать. Объясним им, и они будут беречься».

Я.Корчак

АКТУАЛЬНОСТЬ

Проблема плоскостопия достаточно сильно распространена в современном мире, особенно среди детей дошкольных лет.

Стопа является опорой, фундаментом тела, и его нарушение обязательно отражается на формировании всего организма. Недостаточное развитие мышц и связок стоп неблагоприятно влияет на развитие многих движений, приводит к снижению двигательной активности вообще и может стать серьезным препятствием к занятиям спортом. Нарушение стопы не только способствует ухудшению осанки ребенка, а может привести к серьёзным заболеваниям (*артриту, остеохондрозу*).

Своевременная профилактическая работа в этом направлении позволит избежать существующих проблем и скорректировать уже имеющиеся. Поэтому очень важным на сегодняшний день является формирование у родителей и детей знаний о значимости профилактических мероприятий по плоскостопию, убеждений в необходимости сохранения и укрепления своего здоровья.

Именно потому профилактика плоскостопия у детей дошкольного возраста так важна, особенно там, где практически ежедневно находится малыш, — в дошкольном образовательном учреждении (*ДОУ*).

Цель: Формирование у детей и их родителей практических навыков по профилактике плоскостопия.

Задачи:

- Обучить детей практическим навыкам сохранения **здоровья стоп**;
- Воспитывать у детей желание быть **здоровыми**;
- Формировать положительное отношения к занятиям физкультурой;
- Углубить знания родителей о профилактических мероприятиях по предупреждению плоскостопия;
- Приобщить родителей к коррекционной работе в домашних условиях;
- Создать в группе условия для профилактики плоскостопия у детей.

Тип проекта: краткосрочный (2 недели)

Вид проекта: спортивно-познавательный, оздоровительный

Участники проекта: дети, воспитатели, инструктор по физво, родители.

Ожидаемый результат:

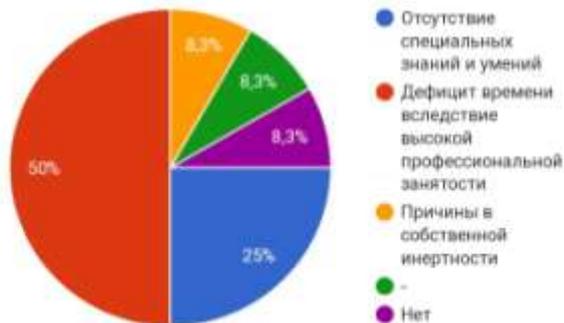
- Дети научатся упражнениям по сохранению своих ног здоровыми;
- Дети поймут важность того, как хорошо быть здоровым;
- Повысится родительская компетентность по вопросам здоровьесбережения;
- У родителей появится интерес и желание проводить профилактику плоскостопия самостоятельно.

1 ЭТАП. Подготовительный

- Определение проблемы, цели и задач проекта.
- Изучение литературы, подбор материала.
- Проведение анкетирования родителей.

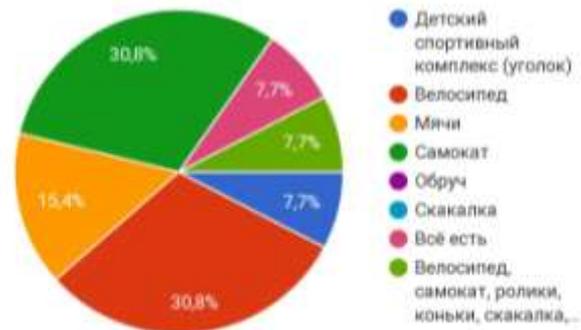
Есть ли причины, мешающие уделять внимание здоровью ребенка? Если есть, то какие?

12 ответов



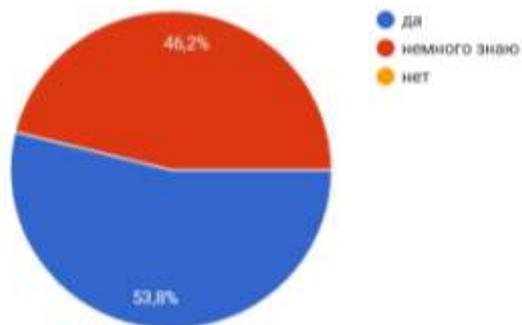
Какое физкультурное оборудование и спортивный инвентарь есть у вас дома?

13 ответов



Знаете ли вы, что такое плоскостопие и как его определить у ребенка?

13 ответов



Как Вы считаете, опасно ли плоскостопие, и какие последствия могут быть от этого заболевания?

10 ответов

Не совсем

Да.
От стоп зависит наше движение тела в целом.
Может быть нарушение осанки

Опасно, больные ноги

Да,грыжи

Да, неправильная походка, деформация спины

Очень много последствий

Увеличина нагрузка на ноги.

Искривление позвоночника

2 ЭТАП. Реализация проекта

Беседы на темы: «Здоровые ножки бегут по дорожке», «Что полезно для здоровья ног», «Зачем нужно гулять босиком»

Ходьба по массажным коврикам

Физкультурные занятия: «Наши ножки», «Мы прыгаем, играем – ножки укрепляем»

Гимнастика для ножек с иглоболами, гимнастическими палками

Разучивание самомассажа для ног в стихах «Молоточки»

Создание картотеки «Игры для ног»





Итог проекта: развлечение « В гости к Каркуше»



Лэпбук «Здоровые ножки бегают по дорожке»

