Ход развлечения

**Ведущая:** Вчера вечером я услышала разговор кукол в кукольном уголке в детском саду. Кукла-мама рассказала, что её куклы-детки стали чаще болеть, что им не хватает витаминов. А что это такое, витамины? (Ответы детей.)

**Ведущая:** Правильно ребята! Витамины – это такие вещества, которые повышают сопротивляемость организма инфекционным заболеваниям, способствуют росту нашего тела и работоспособности. Если мы будем употреблять пищу с малым количеством витаминов, то организм не сможет справиться с многими болезнями. Мы станем вялыми, слабыми и грустными.

**Вед:** Здравствуйте, ребята! Сегодня у нас праздник здоровья.

Здоровье – это ценность и богатство,

Здоровьем людям надо дорожить!

Есть правильно и спортом заниматься,

И закалятся, и с зарядкою дружить.

*(Звучит музыка появляется****Витаминка****)*

**Витаминка**: Здравствуйте, ребята! Меня зовут, **Витаминка**! Как я рада, что вы пришли ко мне в **гости**! Я очень люблю **гостей**! Я слышала, что вы любите играть! Давайте поиграем!

Дети встают вкруг. Игра *«Полезное – не полезное»*

(**Витаминка** показывает карточки с продуктами, если полезное-дети хлопают, если не полезное - дети топают)

**Витаминка**:

Молодцы ребята, всё знаете!

Чтоб здоровым, сильным быть, надо фрукты и овощи любить,

Все без исключения, в этом нет сомнения.

В каждом польза есть и вкус,и решить я не берусь:

Кто из них вкуснее, кто из них нужнее.

Тогда не **будете болеть**,

**Будете** веселиться и песни петь.

(танец **детей***«Поплясать становись»*)

*(садятся на свои места)*

**Витаминка**: А сейчас мы поиграем.

Игра называется:

***«СОБЕРИ ОВОЩИ И ФРУКТЫ»***

*(участвуют две пары-ребёнок и воспитатель)*

Овощи и фрукты рассыпаются на полу. Каждой команде дают корзину. По команде ведущего под музыку одна команда собирает овощи, другая – фрукты. Затем участники каждой команды называют собранные ими овощи и фрукты.

***«Музыкальная витаминка»*** (все участники праздника встают в круг под музыку передают друг другу большой жёлтый мяч по окончанию музыки, тот участник у которого оказался мяч выходит в центр круга и танцует все хлопают)

**Подвижная игра «Вагончик овощей, вагончик фруктов».**

Цель: развивать внимательность и быстроту реакции.

Атрибуты: карточки с овощами и фруктами, обруч, магнитофон, мелодия «Калинка-малинка».

Ход игры: детям раздаются карточки, кому-то овощи, кому-то фрукты, на пол выкладываются обручи с картинкой овощей и фруктов, когда начинает играть музыка, дети бегают по участку, как только музыка прекращается дети бегут к нужному обручу.

**Игра *«Огородники»***

Команды построены в колонны по одному за линией с одной стороны площадки. На противоположной стороне нарисованы кружки. Стоящие в колонне первыми игроки получают ведерко с овощами. По сигналу взрослого дети бегут, раскладывают овощи в круги, как бы сажая их. Вторые номера, переняв эстафету вместе с ведерком, собирают овощи, передают следующим игрокам. Выигрывает команда, завершившая игру первой.