Комитет по образованию Администрации г. Улан – Удэ

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад № 51

# 

***Развлечение «Весёлые старты»***

***(старшая группа)***

Воспитатель: Вялова М.А

**Цель:** Совершенствовать физические качества у детей во всех видах двигательной деятельности;

**Задачи:** Способствовать формированию основ [здорового образа](https://mehockey.ru/protein/istoriya-vozniknoveniya-i-razvitiya-hokkeya-na-trave-v-chem-osobennost-etoi-igry.html) жизни;

Доставить детям радость от участия в [спортивных игр](https://mehockey.ru/protein/voenno-patrioticheskaya-igra-zarnica-dlya-detei-doshkolnogo.html)ах;

Совершенствовать изученные навыки основных движений в игровой деятельности;

Развивать ловкость, быстроту реакции, выносливость;

Учить детей взаимодействию со сверстниками, способствовать сплочению детского коллектива;

**Интеграция**[**образовательных областей**](https://mehockey.ru/pitanie/razvlechenie-srednyaya-gruppa-lyubimye-igry-po-fizkulture-konspekt.html)**:**

«Социализация» - Формирование представлений о дружеских взаимоотношений между сверстниками;

«Коммуникация» - Развитие свободного общения с детьми и взрослыми;

«Физкультура» - Развитие мотивации к [двигательной активности](https://mehockey.ru/pohudenie/trost-posle-insulta-hodba-posle-insulta-bystraya-reabilitaciya.html) и развитию потребности в физическом совершенствовании;

«Здоровье» - Развивать представления о безопасном использовании окружающих предметов и бережного отношения к ним;

**Предварительная работа:**

Составление сценария праздника, подбор игр и заданий, атрибутов, спортивного инвентаря;

**Оборудование и материал:**

Мячи, кегли, обручи, гимнастические скамейки, мешки для эстафеты

**Ход спортивного развлечения:**

На спортивную площадку

Приглашаем дети вас!  
Праздник спорта и здоровья  
Начинается сейчас!  
**Ведущий:**  
- Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня на нашем празднике! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Весёлые старты”! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!  
- Давайте поддержим и поприветствуем наших участников.(хлопают)  
- Перед Вами [лучшие спортсмены](https://mehockey.ru/produkty/zametka-v-gazetu-pro-sportivnoe-meropriyatie-luchshii.html) из групп (представление команд и капитанов).

**Капитан команды: Наша команда (все девочки)** **«Грация».  
Наш девиз:**(девочки хором)

Чтоб расти и закаляться

Ни по дням, а по часам,

Физкультурой заниматься,  
Заниматься надо нам.  
**Капитан команды: Наша команда «Богатыри».  
Наш девиз:**(мальчики хором)

Спорт мы любим с детских лет!  
И будем все здоровы!  
Ну- ка, дружно мальчики,   
Крикнем все: Физкульт- ура!!!  
Какая из команд окажется самой быстрой, самой ловкой. Самой находчивой  
и, конечно, самой, дружной, то мы, скоро, увидим.  
Чтобы добиться хороших результатов в соревнованиях, вам, ребята, надо не унывать и не зазнаваться. Я желаю вам, ребята, больших успехов в предстоящих соревнованиях, желаю побед, и всем командам: – Физкульт!  
**Дети**: Привет!  
**Ведущий.**Команды обязуются соревноваться!  
Все: честно, по правилам!  
А теперь небольшая разминка!  
Каждый день по утрам делаем зарядку!  
Очень нравится нам всё делать по порядку:  
Весело шагать, (маршируют)  
Руки поднимать (упражнения для рук)  
Приседать и вставать (приседают)  
Прыгать да скакать (прыгают)  
Здоровье в порядке - спасибо зарядке!  
**Ведущий**: Вы готовы к соревнованию? Тогда начинаем! За победу в каждой эстафете команда получает флажок. Выигрывает та, которая наберёт большее количество очков. Команды, поприветствуйте друг друга.

**Эстафета № 1. Эстафетные палочки.**

Первый участник берет в руки эстафетную палочку, бежит, обегает кеглю и возвращаясь к команде передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

**Эстафета№2: «Весёлый мяч».**

Дети команд ведут правой рукой мяч, отбивая его о пол до флажка и вернувшись назад, передают мяч следующему игроку.

**Эстафета № 3 «Боулинг»**

(Перепрыгнуть через гимнастические палки на двух ногах, прокатить массажный мяч, сбив кеглю, взять мяч, обежать контрольную стойку, обратно бегом, передать мяч-эстафету следующему).

**Эстафета № 4 «Все за одного».**

Воспитатель дает обруч капитанам команд. Они одевают обруч сверху и держат его на уровне пояса. На слова «На старт, внимание, марш» капитаны начинают бег по залу, обегают стулья, возвращаются к команде, захватывают обручем следующего игрока и продолжают эстафету вдвоем и т. д. до последнего участника команды. В эстафете побеждает та команда, которая первая в полном составе, обхваченная обручем, вернется к старту.

**Эстафета № 5 «Почта»**

Участники команд встают в шеренги по всей длине зала. Перед каждым капитаном лежит стопка газет. По сигналу участники эстафеты передают по цепочке по одной газете. Последний в шеренге складывает газеты в лоток. Побеждает команда, передавшая большее количество газет за одну минуту.

**Эстафета № 6 «Газетный мяч»**

В течение минуты участники снимают газеты в комки и выкладывают из них цепочку. Побеждает команда, цепочка которой окажется длиннее.

**Эстафета №7 «Пылесос»**

Совком собрать в корзину мячи разных размеров

**Ведущий:**Пока жюри подводит итоги мы отдохнем.

**Дети исполняют ритмический танец «Джамбо»**

**Ведущий -**Молодцы, ребята, вам понравились наши спортивные соревнования? И по единому мнению жюри победила команда... Давайте им поаплодируем!

(Награждение победителей и участников соревнований медалями)

Вот и выявили победителей.  
Скажем спасибо жюри и зрителям.  
Спортсменам – новых побед!  
А всем – наш спортивный привет!  
Участники под марш уходят из зала.